

CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA

GABINETE DE PSICOLOGIA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MESES DE JANEIRO – DEZEMBRO DE 2012

APRESENTAÇÃO DO GABINETE DE PSICOLOGIA (GP)

Coordenadora: Ana Sofia Freire | E-mail: sofia.noronha@cm-estarreja.pt

Técnicos Responsáveis:

Joana França (Psicóloga Residente) | E-mail: joana.franca@cm-estarreja.pt

Liliana Correia (Psicóloga Estagiária) | E-mail: liliana.correia@cm-estarreja.pt

Pedro Rodrigues (Psicólogo Estagiário) | E-mail: pedro.filipe@ua.pt

Sede do Gabinete de Psicologia: Praça Francisco Barbosa (Antiga Casa dos Magistrados) | **Código Postal:** 3860-001 Estarreja.

☎ do Gabinete: 963380636

Outros contactos importantes:

☎ do Secretariado: 234 840 600 | **Site:** cm-estarreja.pt

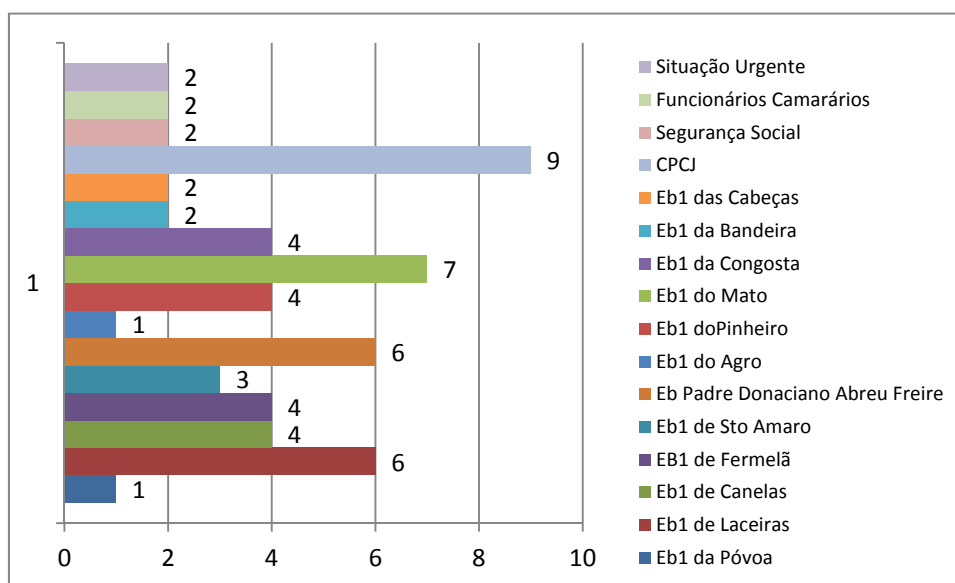
Horário de Funcionamento: todos os dias úteis das 9h às 17h

1. Evolução da atividade clínica:

Desde o início do ano, foram atendidas em consulta de avaliação e intervenção individual um total de 58 crianças/adolescentes e 1 adulto, distribuídas pelas diferentes escolas e entidades do município.

O gráfico que se segue [Gráfico 1] apresenta a distribuição dos pedidos de consulta por entidade, durante o ano transato.

Gráfico 1. Distribuição das sinalizações efetuadas pelas entidades do concelho (N=58)

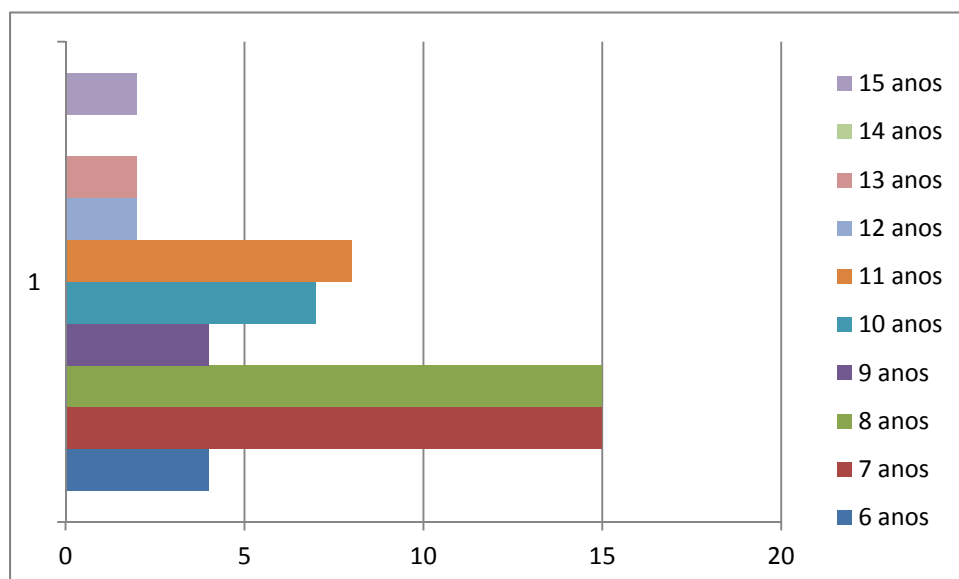


Através do gráfico anterior, verifica-se que a maioria das sinalizações foram efectuadas pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, com 9 crianças sinalizadas. Seguem-se as EB1 do Mato, com 7 sinalizações, a EB1 de Laceiras e EB1 da Padre Donaciano Abreu Freire com 6, e a EB1 de Fermelã e Canelas cada um com 4 sinalizações. Importa ainda referir que neste ano, efetuamos 2 intervenções de situação de Crise/Urgência (Suicídio e Acidente).

2. Caracterização da População atendida pelo Gabinete de Psicologia

Do total de 57 crianças atendidas em âmbito de consulta de avaliação e intervenção em psicologia durante o ano transato, a maioria pertence à faixa dos 8 aos 9 anos. No entanto, a idade das crianças atendidas em consulta varia entre os 6 e os 15 anos de idade. [Gráfico 2].

Gráfico 2. Caracterização da População atendida pelo Gabinete de Psicologia (N=57)



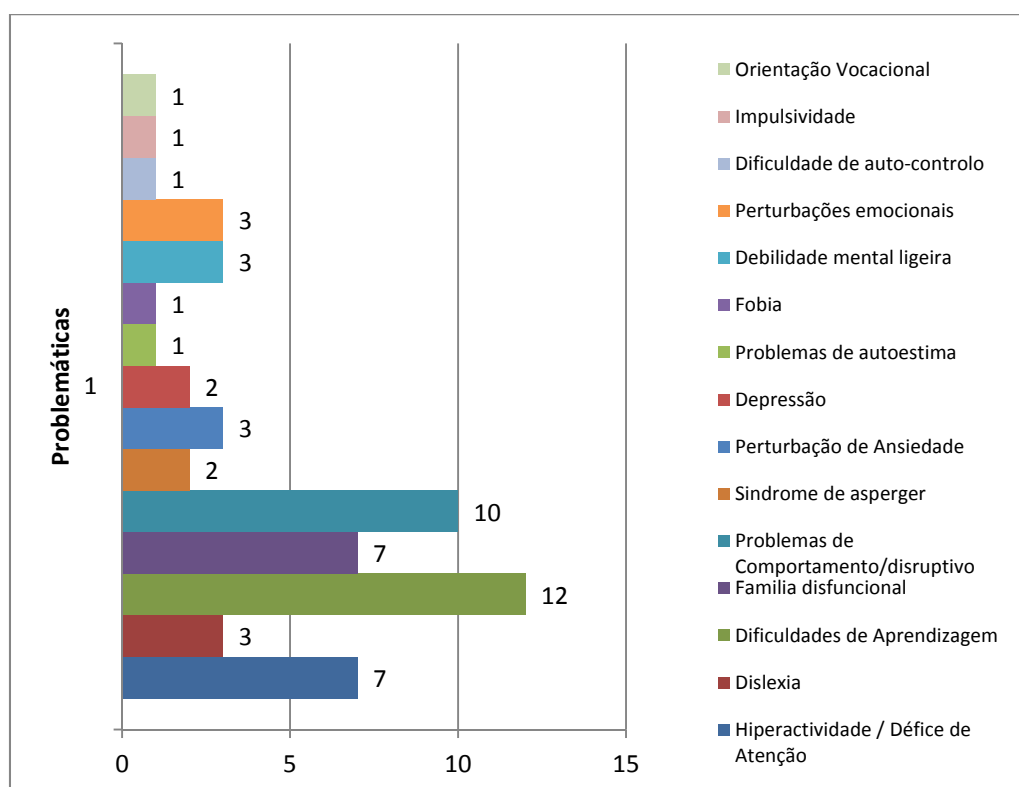
3. Caracterização Psicológica da População atendida/ Problemáticas

O [Gráfico 3] apresenta a distribuição das crianças atendidas no Gabinete de Psicologia por tipo de problema evidenciado. Assim, constata-se que a problemática mais presente nas crianças alvo de intervenção é a Perturbação Das Dificuldades de Aprendizagem, presente em 12 crianças, que relacionada essencialmente com dificuldades ao nível da leitura, escrita, compreensão, conhecimento lexical e morfológico, memória, atenção/concentração, falta de hábitos de estudo, agitação motora e descontrolo comportamental. Segue-se a problemática do comportamento disruptivo, presente em 10 crianças, podendo estas apresentar sinais de agressividade, descontrolo ou impulsividade.

De seguida, as problemáticas mais frequentes são a Disfunção familiar, com um total de 7 crianças, sendo que esta categoria inclui problemas de violência doméstica, abandono parental e divórcio. E igualmente com 7 casos têm a problemática da Perturbação de Hiperatividade e Déficit de Atenção. Outras problemáticas estão presentes nas crianças atendidas pelo Gabinete sendo elas Problemas de humor (eg, depressão, medo), Síndrome de Asperger e Ansiedade. Esta última categoria está relacionada essencialmente com dificuldades ao nível da leitura, escrita, compreensão, conhecimento lexical e morfológico, memória, atenção/concentração, falta de hábitos de estudo, agitação motora e descontrolo comportamental.

As restantes problemáticas identificadas não são tão frequentes na população atendida, contudo, merecem a mesma atenção. Por isso, estão também presentes as seguintes problemáticas: Dislexia, Fobia e Orientação vocacional.

Gráfico 3. Distribuição das crianças atendidas por tipo de problemática (N=57)



O número de sessões de cada caso deve variar em função da gravidade do quadro apresentado, da qualidade da relação estabelecida com a criança, da própria expectativa que esta apresenta em relação ao processo psicoterapêutico e do seu progresso.

Num total foram realizadas 423 consultas pelo Gabinete de Psicologia e 36 relatórios de avaliação ou acompanhamento.

Congresso de Psicologia de Estarreja “Gerações Cruzadas: Olhares sobre a Infância e Velhice”, realizado em 10 e 11 de Abril de 2012 | Cine Teatro de Estarreja

- i) O Congresso imerge da necessidade de intervenção sobre diversas problemáticas relacionadas com o comportamento dos alunos em contexto escolar. Para além disso, e sendo o Ano Europeu do envelhecimento Ativo, e estando conscientes da necessidade de intervenção junto desta população, pensou-se em construir um programa onde, através da Psicologia, pudéssemos dar respostas efetivas às necessidades do Município de Estarreja, quer ao nível da infância, quer ao nível da velhice.
- ii) Tendo como principal objetivo a partilha de perspetivas e conhecimentos teórico-práticos nos domínios da infância e velhice, este congresso foi dirigido à população geral, desde docentes, estudantes, pais e técnicos que trabalham com crianças, idosos e suas famílias, tendo um total de 16 apresentações, provenientes de diversas áreas científicas.
- iii) A qualidade global do evento foi classificada pela maioria dos participantes como “Muito

Bom”. Estes resultados têm origem num questionário de satisfação preenchido por estes participantes. Importa referir que o questionário era realizado de forma voluntária, sendo que dos 205 participantes que validaram a sua inscrição, 102 preencheram o inquérito.



Figura 1. Gráfico ilustrativo de satisfação dos participantes do congresso