

## PISCINA MUNICIPAL DE AVANCA - Horário de Aulas (2018-2019)

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
09h00 - 09h45						TARTARUGAS E A
09h50 - 10h35	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA			TARTARUGAS FA
10h40 - 11h25						ESTRELAS-DO-MAR AA(10H40/11H10)
11h30 - 12h15						CROCODILOS DA(11H15/12H00)
12h30 - 13h15						FOCAS B (12H05/12H50) GOLFINHOS B (12H05/12H50) TUBARÕES C (12H05/12H50)
15h15 - 16h00						
16h00 - 16h45	HIDROGINÁSTICA	HIDROTERAPIA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROTERAPIA	
16h55 - 17h40	CAVALOS MARINHOS AA	TARTARUGAS DA	CAVALOS MARINHOS AA	TARTARUGAS DA	HIDROGINÁSTICA	
17h45 - 18h30	CAVALOS MARINHOS CA CROCODILOS AA	TARTARUGAS BA CROCODILOS BA	CAVALOS MARINHOS CA CROCODILOS AA	TARTARUGAS BA CROCODILOS BA		
18h35 - 19h20	GOLFINHOS AA TUBARÕES AA	CROCODILOS CA FOCAS AA	GOLFINHOS AA TUBARÕES AA	CROCODILOS CA FOCAS AA		
19h25 - 20h10	NATAÇÃO ADULTOS - INICIAÇÃO NATAÇÃO ADULTOS - MANUTENÇÃO	TUBARÕES BA	NATAÇÃO ADULTOS - INICIAÇÃO NATAÇÃO ADULTOS - MANUTENÇÃO	TUBARÕES BA		
20h15 - 21h00	CROSSTRaining AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	CROSSTRaining AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA		

Mod. 604 - Horários Oferta Desportiva