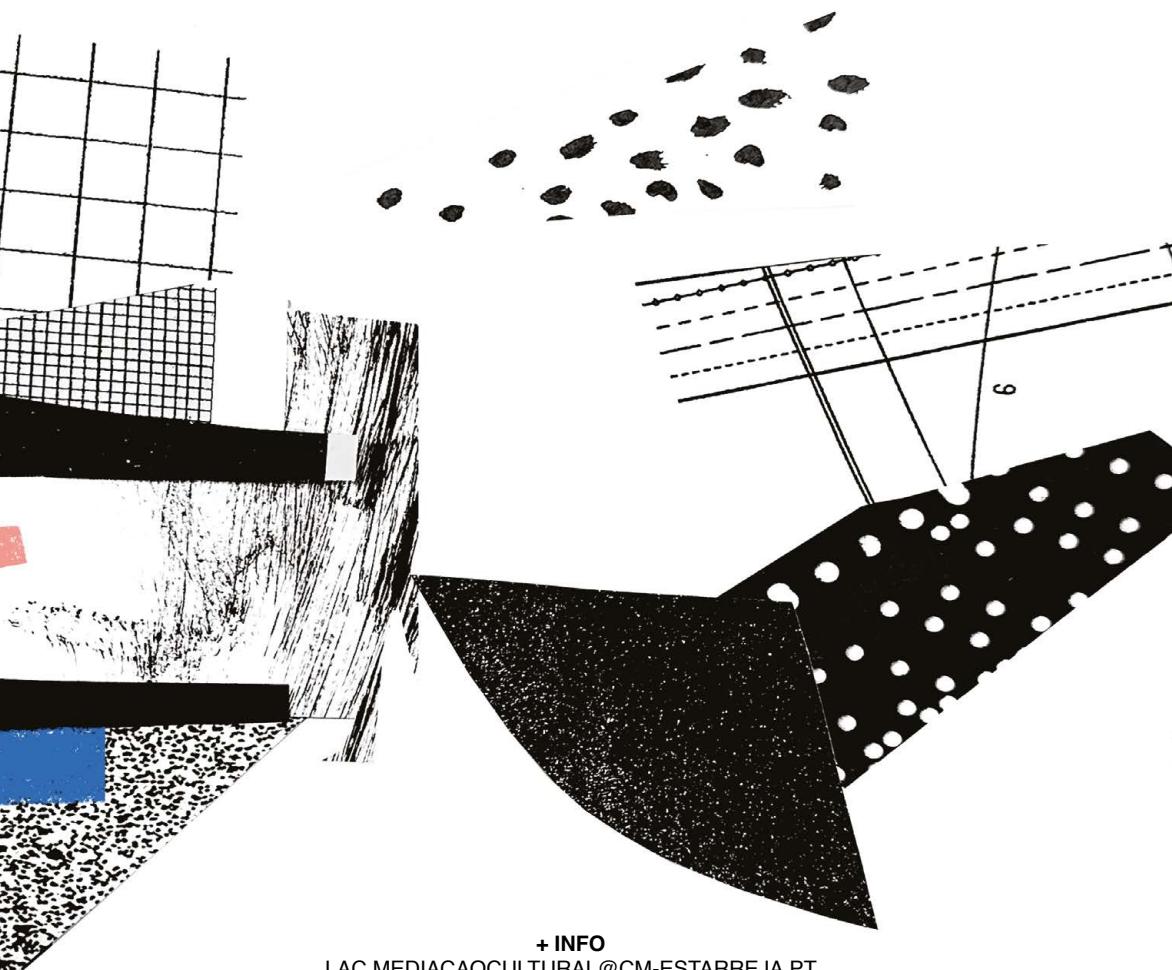


LAC

LABORATÓRIO
DE APRENDIZAGEM
CRIATIVA

MAR » AGO 2026

REDE DE MEDIAÇÃO CULTURAL,
EDUCATIVA, CIENTÍFICA E CRIATIVA



+ INFO

LAC.MEDIACAOCULTURAL@CM-ESTARREJA.PT

LAC

LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM CRIATIVA EDUCAÇÃO PELA ARTE E APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA

O que é?

Rede de mediação cultural, educativa, científica e criativa, afirmando-se como um serviço educativo municipal de referência, transversal aos equipamentos culturais.

Qual a missão?

Promover e desenvolver atividades de fruição e intervenção artística e estimulação da criatividade e pensamento crítico.

Para quem?

Público Familiar - Bebés/Crianças e Famílias;
Público Escolar – do ensino Pré-Escolar ao Ensino Secundário;
Movimento Associativo /Agentes Culturais Locais; Público Séniors;

Como?

Utilizando estratégias lúdico-pedagógicas das áreas das artes performativas e expressões artísticas.

7 MAR » 14:30

BIBLIOTECA

famílias

90 min.

OFICINA DE ILUSTRAÇÃO CORTES E RECORTES, LIBERDADE PARA IMAGINAR UM PLANETA NOVO COM BÁRBARA R.

Com recortes, colagens e cores, a imaginação será um puzzle de sonhos e figuras. De perto e com tesoura, nascerão rostos, olhares, sorrisos ou meras criaturas, que entrarão em mistérios e aventuras para encantar e surpreender. Aqui, serás tu a completar um novo planeta no mural em conjunto e incluindo a tua história e a tua personagem preferida. Quer exista ou (ainda) não!



OFICINA DE ILUSTRAÇÃO UM FIO DE POEMAS

COM RACHEL CAIANO

AÇÃO COMEMORATIVA DO DIA MUNDIAL DA POESIA

21 MAR » 11:30

BIBLIOTECA

público geral

90 min.

Tendo como ponto de partida uma seleção de poemas, escolhidos pela ilustradora e utilizando materiais como o carvão vegetal, o pastel seco e técnicas como os carimbos o recorte e a colagem, vamos sujar as mãos e construir um livro em harmônio, cheio de poemas e ilustrações poéticas. Vamos poder ler, ouvir e desenhar poesia.



27 MAR » 18:30

CINE-TEATRO

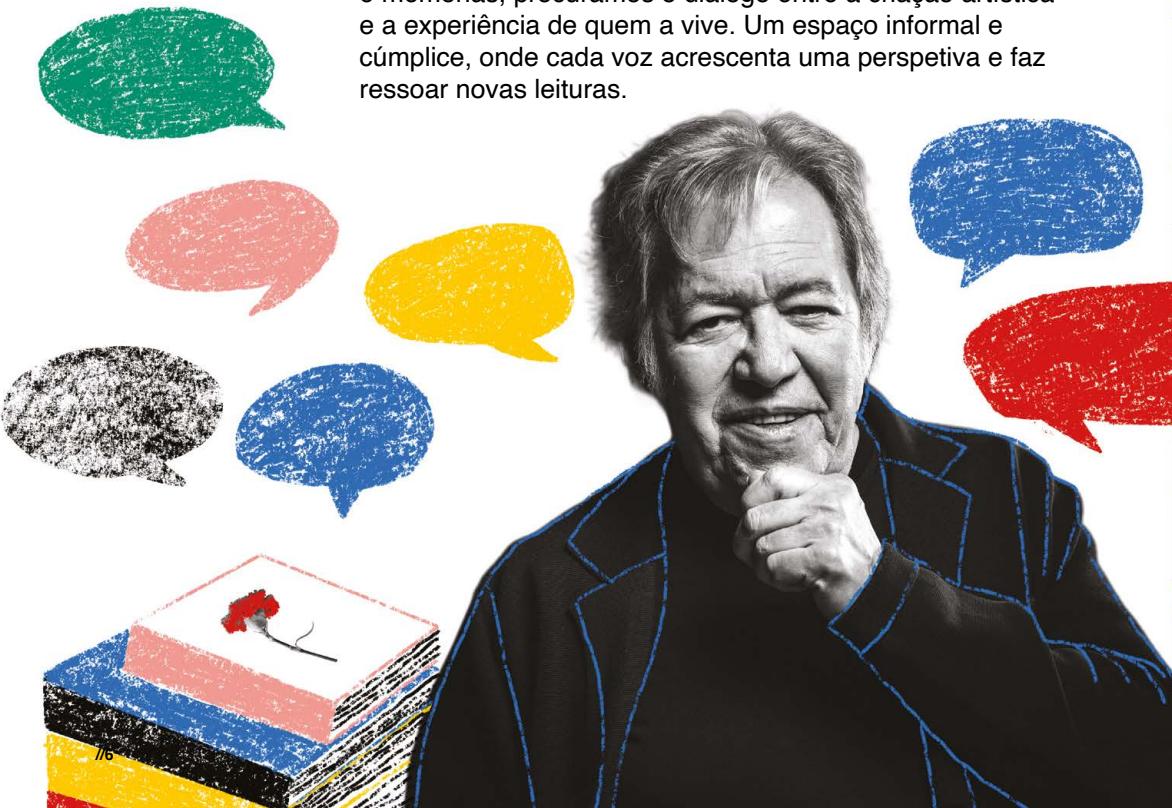
público geral

60 min.

TERTÚLIA À VOLTA DAS PALAVRAS

COM SÉRGIO GODINHO

Reunimo-nos para escutar, pensar e conversar a partir do universo poético e musical de Sérgio Godinho, um autor que, entre a canção e a crónica, fez da língua portuguesa um espaço de liberdade. Entre fragmentos de obras, ideias e memórias, procuramos o diálogo entre a criação artística e a experiência de quem a vive. Um espaço informal e cúmplice, onde cada voz acrescenta uma perspetiva e faz ressoar novas leituras.



OFICINA FLORES NA BOCA, MUSEU AO PEITO

17 MAI » 10:30

AÇÃO COMEMORATIVA DO DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

CASA-MUSEU
EGAS MONIZ

Partindo de uma conversa acerca da poética da Casa-Museu e de Egas Moniz, serão escolhidos alguns lugares/espacos da Casa, onde os participantes elegerão um objeto ao qual consegue associar palavras. Partindo desta observação pretende-se que seja criado de forma coletiva, o Poema-Museu, composto pela coleção de palavras de cada um.

6 aos 12 anos
famílias

90 min.



14 A 17 ABR

ESCOLAS

4.º ano
(mediante inscrição,
sujeito a lotação)

60 min.

OFICINA DE FILOSOFIA

COM JOANA RITA SOUSA (FILOCRIATIVIDADE)

Partindo de um tema ou pergunta, o grupo explora ideias, arrisca respostas e treina pensamento crítico num ambiente colaborativo, onde escutar é tão importante como falar.

Um espaço seguro e divertido para questionar, descobrir e refletir, cultivando curiosidade, diálogo e criatividade.



PROMOÇÃO
DO LIVRO
E DA LEITURA

**21 MAR
18 ABR
30 MAI
27 JUN » 11:00**

BIBLIOTECA

**4 aos 12 anos
famílias**

45 min.

HISTÓRIAS EM FAMÍLIA

PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

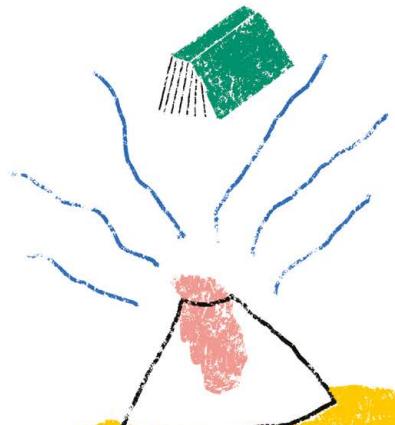
Sessão de Mediação do livro e da leitura, propondo a descoberta de livros que possam facilitar a abordagem de temas no núcleo familiar, através de dinâmicas diferentes, estimulando o gosto pela leitura, aproximando as famílias do livro, criando laços e espaço de partilha, mostrando-lhes diversas possibilidades de fruição.



18 ABR » 11:00

HISTÓRIAS COM CIÊNCIA

Nesta sessão todas as histórias escondem ciência! Desperta-se a curiosidade e o interesse dos pequenos cientistas por conceitos básicos de ciência, que serão depois explorados em momentos demonstrativos e divertidos.



3 JUL » 21:30

BAILERICO

Baile para famílias no jardim da Biblioteca Municipal.
Uma noite repleta de cor, alegria e muita música.



**7 MAR
11 ABR
2 MAI
6 JUN » 10:30**

BIBLIOTECA

**bebés dos 6
aos 36 meses**

45 min.

CONTOS COM FRALDAS

PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

Sessão de Mediação do livro e da leitura direcionada à primeira infância; sempre com o livro como protagonista, a proposta é que brinquem e joguem com as palavras, através de sons, melodias e dinâmicas que envolvam as famílias proporcionando relação entre o bebé e o adulto, estimulando a imaginação e a percepção do mundo através da aquisição da linguagem com a simplicidade dos contos.



2 MAI » 10:30

HISTÓRIAS EM MOVIMENTO – CONTOS E YOGA PARA BEBÉS COM INÊS SANTOS (ACADEMIA DO SOL)

Sessão de contos e yoga, recheada de partilha, amor e diversão entre os cuidadores e os bebés, envolto num ambiente mágico de ternura.



6 JUN » 10:30

CONTOS DA TERRA TRAILARILOLELA, SEM PÓ TRAILARILOLÓ! COM ROSA GONÇALVES

AÇÃO INSERIDA NAS FESTAS DE SANTO ANTÓNIO, DA CIDADE E DO MUNICÍPIO DE ESTARREJA

Narração oral de contos tradicionais ao toque do adufe com pezinho no cancioneiro popular. Um passeio narrativo onde reina a liberdade para se sonhar e ser tudo!... Pitos pelancudos, ribeiras cantadeiras, grilos valentes ou lobos ferozes!



5 JUN » 10:30
E 14:30

BIBLIOTECA

IPSS, idosos,
público geral

50 min.

RODILHA DE CONTOS E POESIAS COM ROSA GONÇALVES

AÇÃO INSERIDA NAS FESTAS DE SANTO ANTÓNIO, DA CIDADE E DO MUNICÍPIO DE ESTARREJA

Neste alegre encontro fluem contos enrodilhados em cantos tradicionais. Tocam-se as mais belas palavras, melodias e emoções. Há partilha, há encontro, há tudo o que a vida deve ser!



EXPOSIÇÕES /
INSTALAÇÕES

7 MAR » 24 ABR

BIBLIOTECA

público geral

INAUGURAÇÃO
7 MAR » 16:00

PLAYGROUND

EXPOSIÇÃO DE ILUSTRAÇÕES DE BÁRBARA R.

Entre o gesto e o acaso, *Playground* nasce como um território de experimentação — um espaço onde as imagens brincam, colidem e se reinventam. As colagens tornam-se jogos de descoberta: pedaços soltos que se encontram num equilíbrio provisório, entre o lúdico e o estranho.

Aqui, o olhar é convidado a brincar também — a montar e desmontar sentidos, a entrar no ritmo da improvisação e do erro. *Playground* celebra o prazer do fazer: o instante em que criar é, antes de tudo, um ato de curiosidade.



FORMAÇÃO

1 MAR » 10:00

CINE-TEATRO

profissionais e estudantes das áreas da música e outras artes performativas, interessados com ou sem experiência em música

3h.

DO TRADICIONAL À ELETRÓNICA COM ANA LUA CAIANO

Ana Lua Caiano explora a fusão musical, através da junção da música tradicional portuguesa com música eletrónica, criando melodias que remetem para a tradição, numa união com sintetizadores, beat-machines e sons retirados do quotidiano.



WORKSHOP DE MÁSCARA NEUTRA

COM FILIPE CRAWFORD

AÇÃO INTEGRA O ALAVANCA - FESTIVAL DE TEATRO DE AVANCA

Filipe Crawford introduziu a metodologia da Técnica da Máscara em Portugal em 1987.

Trata-se de um sistema de aprendizagem da arte de representar onde a utilização da máscara dita um conjunto de leis e regras, criando uma metodologia concreta ao serviço do ator, que conta hoje em dia com vários seguidores em todo o mundo.

19 ABR » 10:00

CINE-TEATRO

profissionais e estudantes das áreas do teatro e outras artes performativas, interessados com ou sem experiência em teatro

6h.



22 MAI » 14:30

BIBLIOTECA

profissionais e estudantes das áreas da cultura, artes, social, educação, saúde e ambiente

3h.

CRIAR CORAGEM – FAZER ACONTECER AÇÕES ARTÍSTICAS PARTICIPATIVAS COM HUGO CRUZ

Oficina teórico-prática que, a partir do Caderno Criar Coragem (Hugo Cruz e Tiago Galo, PNA), propõe refletir e agir sobre as práticas artísticas participativas e comunitárias, explorando as suas dimensões cultural, educativa, social e política em diálogo com os contextos locais.



5 MAR » 10:30
Música na Escola

Sessão pedagógica dirigida aos alunos dos 3.º e 4.º anos dos agrupamentos de escolas do concelho

8 MAR » 16:00
Concerto de Família

CINE-TEATRO

M/6
público geral

60 min.

CONCERTO DE FAMÍLIA - ANIMÁLIA COM ORQUESTRA DAS BEIRAS

Todos os anos a Orquestra das Beiras, através do programa Música na Escola, leva a música a milhares de crianças do 1.º Ciclo. Música na Escola é um projeto de ação educativa, que tem como objetivo a divulgação musical, a sensibilização e a formação do público infantil para a música erudita. Depois das sessões pedagógicas é apresentado o Concerto de Família, em que as crianças convidam a família a assistir ao concerto final, podendo assim partilhar os conhecimentos adquiridos anteriormente.

Interpretação Orquestra das Beiras, Sofia Nereida e António Miguel Teixeira (Serviço Educativo da Casa da Música) **Direção** Jan Wierzba



A LIBERDADE A PASSAR POR AQUI

DE COMPANHIA DE MÚSICA TEATRAL

15 MAR » 10:30
E 11:45

CINE-TEATRO

0 aos 5 anos
famílias

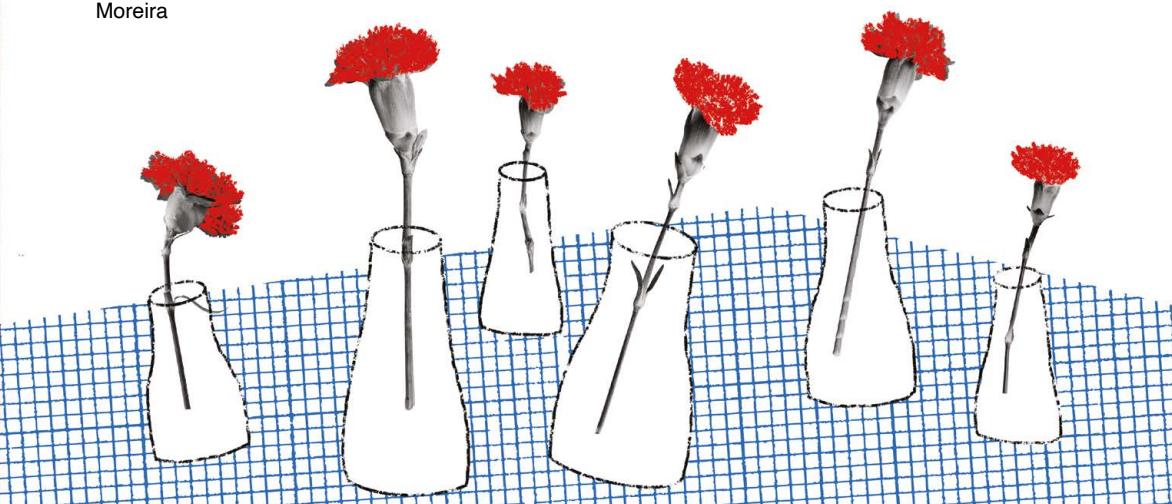
45 min.

Uma experiência poética para a primeira infância que explora a Liberdade. Esse conceito que toma inúmeras formas, mas muitas vezes é invisível. Precisamos dela para sermos nós mesmos. Deve fazer parte do que nos acompanha quando crescemos. Como a Música. Como se explica ou fala dela aos mais pequeninos? Talvez com Música. E com o envolvimento dos pais e avós, que certamente se lembram do tempo em que era necessário ter muito cuidado com as palavras.

Conceção Companhia de Música Teatral **Intérpretes** Gustavo Paixão, Inês Silva, Paulo Maria Rodrigues **Criação de Objetos e Espaços Cénicos**

Miguel Ferraz, Paulo Maria Rodrigues **Figurinos** Inês Silva **Direção**

Artística Paulo Maria Rodrigues **Direção Técnica e Desenho de Luz** Élio Moreira



16 E 17 ABR

ESCOLAS

M/12

3.º ciclo / ensino
secundário
(mediante inscrição,
sujeito a lotação)

40 min.

MAL-ME-QUER

AÇÃO INTEGRA O ALAVANCA - FESTIVAL DE TEATRO DE AVANCA

Inserido na metodologia do Teatro do Oprimido, este espetáculo de debate teatral tem como objetivo abordar os comportamentos e contextos nas relações entre os jovens, bem como as suas possíveis consequências. Partindo do teatro e da improvisação, pretende-se que os jovens identifiquem e reflitam acerca dos problemas relacionados com a violência no namoro, debatendo e colocando em prática uma mudança.

Cocriação, texto e interpretação Luís Moreira & Mané Carvalho

Direção de produção Filipe Moreira **Produção Executiva** Luísa Teixeira
Produção RÉPTIL Artes Performativas



CONCERTO PEDAGÓGICO JAZZ

DE COMBO DE PROFESSORES DA UA

AÇÃO COMEMORATIVA DO DIA INTERNACIONAL DO JAZZ

30 ABR » 10:30

CINE-TEATRO

2.º, 3.º ciclo
e ensino
articulado de
música

40 min.

O Combo de Professores da Universidade de Aveiro apresenta uma inesquecível viagem pelo mundo do jazz. Este concerto promove uma expressiva interação com os participantes, levando-os a descobrir os instrumentos mais comuns desta forma de expressão artística, bem como as suas principais características estilísticas.

Saxofone e comentários João Martins **Vibrafone** Eduardo Cardinho
Contrabaixo Carl Minnemann **Bateria** Mário Costa



**16 MAI » 15:00 I
17:00 E 21:00
17 MAI » 15:00
E 17:00**

**MUSEU FÁBRICA
DA HISTÓRIA -
ARROZ**

**M/6
público geral**

45 min.

OUTRA VEZ ARROZ?

**POR TRAMA - GRUPO DE TEATRO INFANTIL DO
MUNICÍPIO**

AÇÃO COMEMORATIVA DO DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

O arroz sustenta metade da humanidade e é servido gastronomicamente de inúmeras maneiras e todas elas deliciosas. Também é usado para diferentes situações, que não na cozinha. Quem nunca atirou arroz aos noivos, casados de fresco? Quem não conhece a música “Pó de Arroz” de Carlos Paião?

Como é que um pequenino grão, pode estar na origem da construção de economias e conexão de culturas, desde 10 mil anos atrás? Como o arroz ultrapassou as fronteiras asiáticas e chegou a Estarreja? Como seria a vida das Mondadeiras?

Um grupo de crianças, em jeito de visita guiada e encenada, contará a história do arroz, ao mesmo tempo que o semeia pelos diferentes espaços da antiga fábrica de descasque de arroz, hoje transformada em Museu Fábrica da História – Arroz.

Autoria e Encenação Leandro Ribeiro **Design, desenho e execução de figurinos** Marta Baldaiá **Coprodução** Sol d'Alma – Associação de Teatro e Câmara Municipal de Estarreja **Interpretação** TRAMA - Grupo de Teatro Infantil



HÁ FESTA NA QUINTA

No tempo do Egas Moniz, a Quinta do Marinheiro era uma festa. Sempre que ele chegava a Avanca para as férias de verão, a quinta ganhava vida. É esse lado carismático da personalidade do cientista que inspira o evento, convidando a comunidade a usufruir da beleza do espaço!





EXPOSIÇÃO ILUSTRAÇÃO BÁRBARA R.

A cada temporada, o Laboratório de Aprendizagem Criativa convida um ilustrador a dar vida à agenda semestral, num diálogo criativo frequente com a figura de Egas Moniz, a Casa-Museu e a Quinta do Marinheiro. Esta exposição reúne e amplia essas ilustrações inspiradas pelo universo do nosso prémio Nobel, devolvendo-as ao lugar que as inspirou.



EXPOSIÇÃO FLORES NA BOCA, MUSEU AO PEITO

Esta exposição nasce do Poema-Museu, criado coletivamente na ação “Flores na Boca, Museu ao Peito”. Inspirada pela Casa-Museu e pelo legado de Egas Moniz, reúne palavras, objetos e impressões escolhidos pelos participantes, revelando múltiplos olhares sobre o mesmo espaço.



Exposições em permanência na
Quinta do Marinheiro
no fim de semana do evento.

10 E 11 JUL » 22:00

CASA-MUSEU
EGAS MONIZ

M/12
público geral
(mediante inscrição,
sujeito a lotação)

50 min.

O BAILE DAS CASACAS

COM TEATRO DO DESASSOSSEGO
E GRUPO DE TEATRO ADULTO

Durante as estadias de Egas Moniz, na quinta do Marinheiro em Avanca, era normal organizar inúmeros encontros com amigos e familiares para se entreterem, ora com jogos de mesa, ora com passeios na quinta ou passeios na Ria, não esquecendo os teatros ao serão. Momentos que alteravam a calmaria do campo e colocavam todos muito curiosos e entusiasmados.

Coprodução Sol d'Alma Associação de Teatro e Câmara Municipal de Estarreja **Iluminação e sonoplastia** Câmara Municipal de Estarreja

Interpretação Grupo de Teatro Jovem Municipal - Desassossego e Grupo de Teatro Adulto Municipal



UMA NOITE NO MUSEU

11 JUL » 20:30

CASA-MUSEU
EGAS MONIZ

M/5
famílias
(mediante inscrição,
sujeito a lotação)

A Quinta do Marinheiro é um lugar onde a Natureza habita em permanência, as estrelas brilham e as surpresas podem ser imensas. “Uma Noite no Museu” convida as famílias a acamparem, passando uma noite inesquecível no espaço privilegiado onde Egas Moniz tantas vezes brincou com os seus sobrinhos-netos.



12 JUL » 11:00
14:30 | 17:00

QUINTA DO
MARINHEIRO

bebés/primeira
infância
(mediante inscrição,
sujeito a lotação)

50 min.

PAPI- OPUS 7
DE COMPANHIA DE MÚSICA TEATRAL

Num jardim de flores sonívoras, as abelhas valsam, o vento murmura e a chuva canta. As estrelas brilham e cintilam em caixas de música; os pássaros passam e param sem pressa. Uma borboleta pousa e diz que esta é a melhor forma de aprender a voar. Um jardineiro floresce e ensina a sua arte a outros cuidadores de plantas.



OFICINA BOMBAS DE SEMENTES

COM ERVA DANINHA (DULCE CRUZ)

Oficina ecológica e participativa onde crianças e famílias aprendem a criar “bombas verdes” com sementes, argila e terra. Depois de prontas, são lançadas numa zona da Quinta do Marinheiro para que, numa próxima visita à Casa-Museu, as crianças possam encontrar as plantas que germinaram e ali permanecem, ano após ano.

12 JUL » 14:30

QUINTA DO
MARINHEIRO

crianças,
famílias, público
geral

50 min.



12 JUL » 16:00

QUINTA DO
MARINHEIRO

famílias/
público geral

60 min.

NOISERV

CONCERTO PARA CRIANÇAS

Num concerto adaptado para crianças e famílias, o multi-instrumentista Noiserv, que celebra 20 anos de carreira e lança o seu novo álbum “7305”, convida o público mais pequeno a descobrir a música feita “pelos mais velhos”, num formato próximo e conversado. Com a belíssima Quinta do Marinheiro como cenário, o músico dá a conhecer a sua identidade sonora, partilha histórias e responde às curiosidades das crianças, num encontro intimista para todas as idades.



OJE FORMAÇÃO COM EDUARDO CARDINHO

12 JUL » 18:00

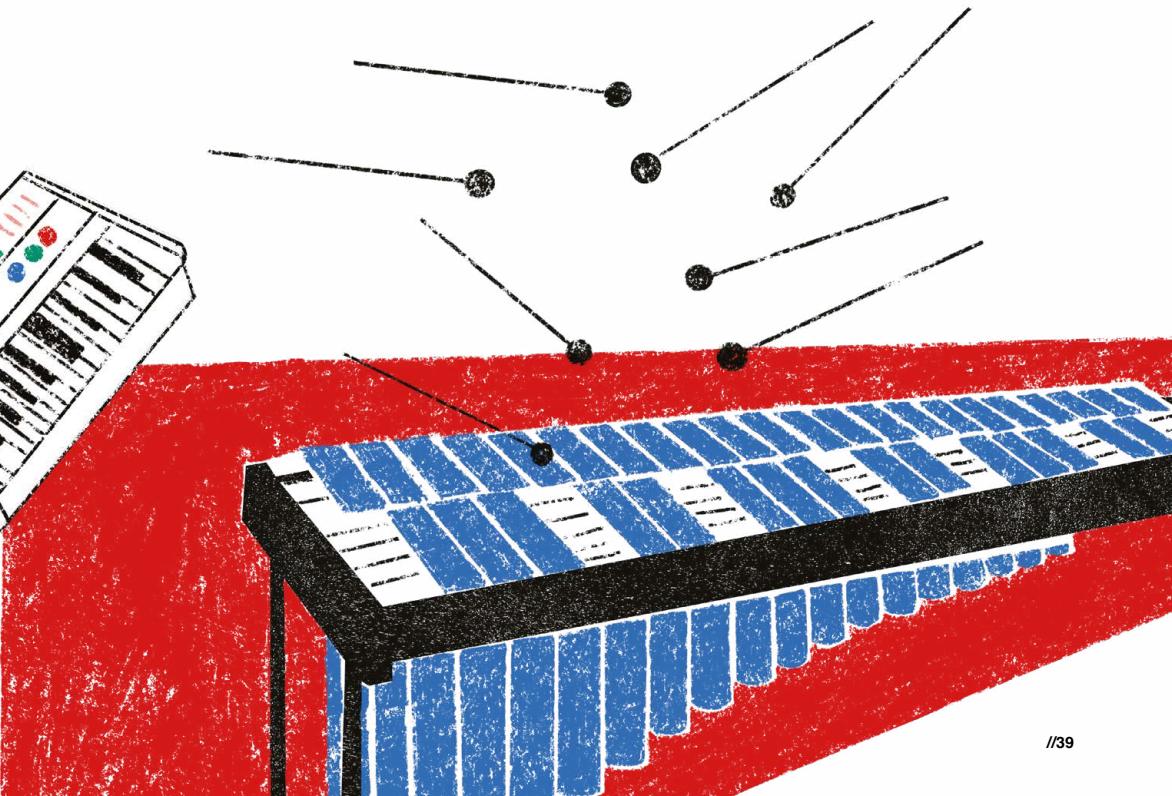
SHOWCASE

QUINTA DO
MARINHEIRO

público geral

60 min.

Sob orientação de João Martins, encerramos mais um ciclo de capacitação com jovens músicos emergentes de Estarreja e região com um showcase final que conta com a participação especial de Eduardo Cardinho.



+INFO E INSCRIÇÕES

LAC - Laboratório de Aprendizagem Criativa  lac.mediacaocultural

Contactos 234 840 600 | 924 758 265 | lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt

REDE DE EQUIPAMENTOS CULTURAIS

CONTACTOS ÚTEIS

Biblioteca Municipal

Morada Largo dos Heróis da Grande Guerra, 3860-355 Estarreja

Contactos 234 840 614 | 925 651 693 | biblioteca.municipal@cm-estarreja.pt

Website <http://biblioteca.cm-estarreja.pt>

Cine-Teatro de Estarreja

Morada Rua Visconde Valdemouro, 3860-389 Estarreja

Contactos 234 811 300 | 925 651 668 | cineteatro@cm-estarreja.pt

Website www.cineteatroestarreja.com

Casa-Museu Egas Moniz

Morada Rua Prof. Doutor Egas Moniz, 3860-078 Avanca

Contactos 234 884 518 | 967 128 579 | museuegasmoniz@cm-estarreja.pt

Website www.casamuseuegasmoniz.com

Museu Fábrica da História - Arroz

Morada Rua Dr. Dionísio de Moura, 3860-252 Estarreja

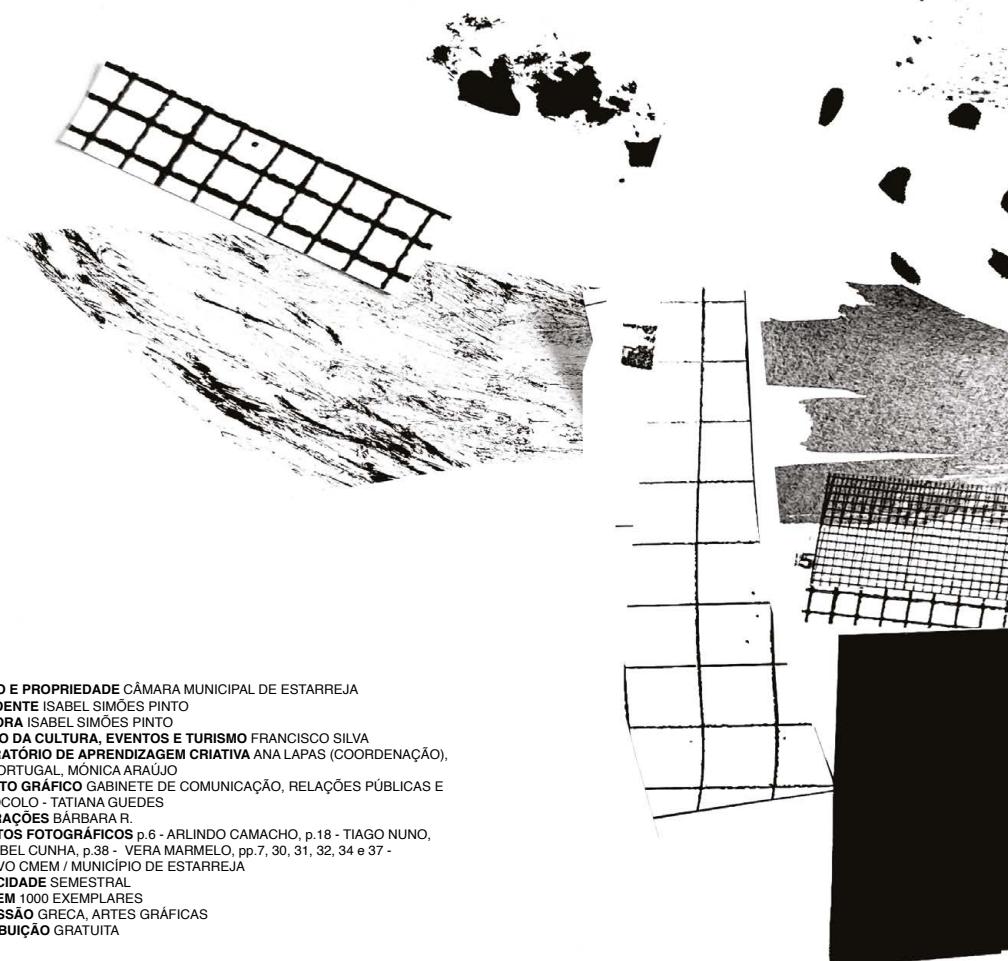
Contactos 234 021 632 | 924 758 267 | fabrica.historia@cm-estarreja.pt

Website www.fabricadahistoriaarroz.pt

Casa Municipal da Cultura

Morada Praça Francisco Barbosa, 3860 Estarreja

Contacto 234 840 600



EDIÇÃO E PROPRIEDADE CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA
PRESIDENTE ISABEL SIMÕES PINTO
DIRETORA ISABEL SIMÕES PINTO
DIVISÃO DA CULTURA, EVENTOS E TURISMO FRANCISCO SILVA
LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM CRIATIVA ANA LAPAS (COORDENAÇÃO),
LUÍS PORTUGAL, MÔNICA ARAÚJO
PROJETO GRÁFICO GABINETE DE COMUNICAÇÃO, RELAÇÕES PÚBLICAS E
PROTOCOLO - TATIANA GUEDES
ILUSTRAÇÕES BÁRBARA R.
CREDITOS FOTOGRÁFICOS p.6 - ARLINDO CAMACHO, p.18 - TIAGO NUNO,
p.27 - ABEL CUNHA, p.38 - VERA MARMELO, pp.7, 30, 31, 32, 34 e 37 -
ARQUIVO CMEM / MUNICÍPIO DE ESTARREJA
PERIODICIDADE SEMESTRAL
TIRAGEM 1000 EXEMPLARES
IMPRESSÃO GRECA, ARTES GRÁFICAS
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



ESTARREJA
MUNICÍPIO



CM-ESTARREJA.PT



/ESTARREJAMUNICIPIO