

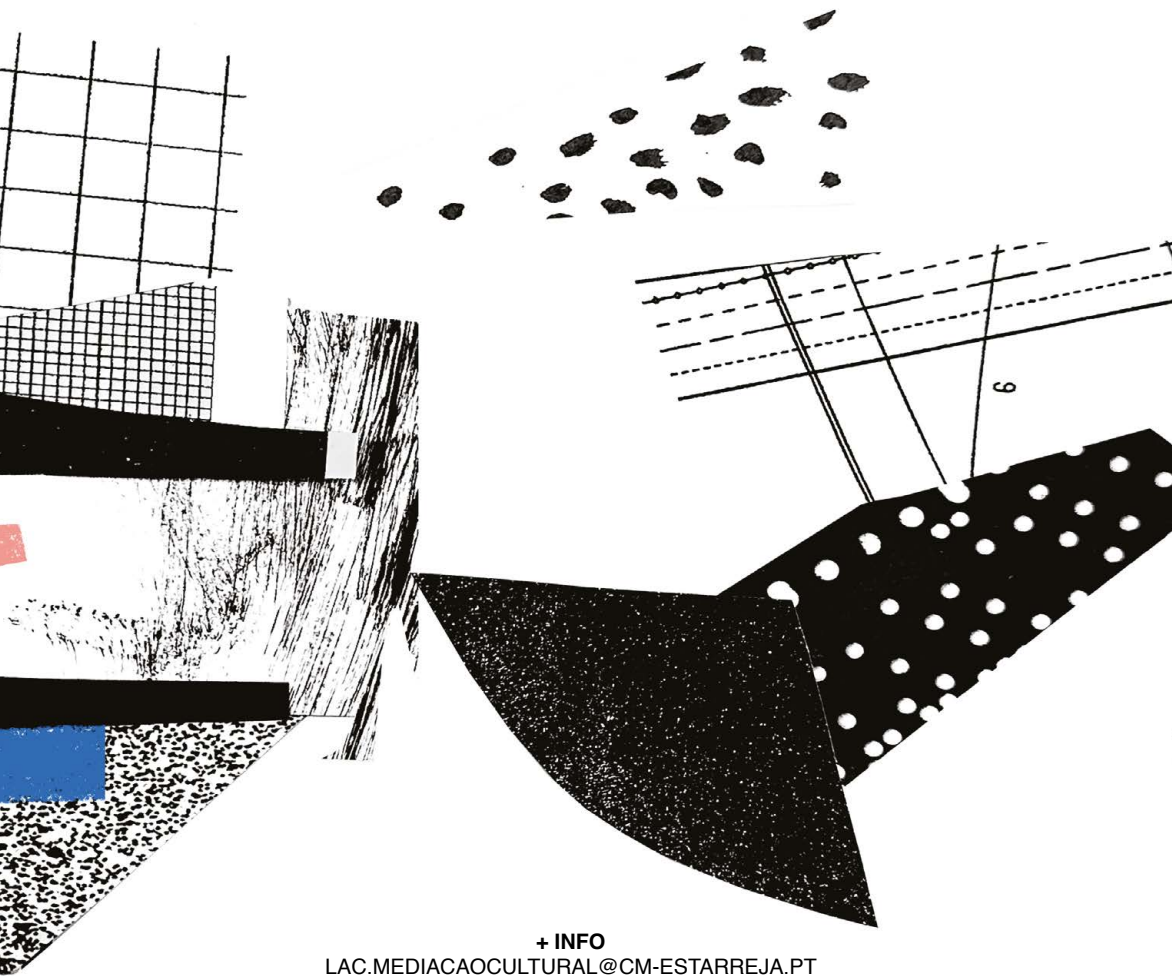


# LAC

LABORATÓRIO  
DE APRENDIZAGEM  
CRIATIVA

MAR » AGO 2026

REDE DE MEDIAÇÃO CULTURAL,  
EDUCATIVA, CIENTÍFICA E CRIATIVA



**+ INFO**

LAC.MEDIACAOCULTURAL@CM-ESTARREJA.PT

# **LAC**

## **LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM CRIATIVA**

**EDUCAÇÃO PELA ARTE E APRENDIZAGEM  
AO LONGO DA VIDA**

### **O que é?**

Rede de mediação cultural, educativa, científica e criativa, afirmando-se como um serviço educativo municipal de referência, transversal aos equipamentos culturais.

### **Qual a missão?**

Promover e desenvolver atividades de fruição e intervenção artística e estimulação da criatividade e pensamento crítico.

### **Para quem?**

Público Familiar - Bebés/Crianças e Famílias;  
Público Escolar – do ensino Pré-Escolar ao Ensino Secundário;  
Movimento Associativo /Agentes Culturais Locais; Público Sénior;

### **Como?**

Utilizando estratégias lúdico-pedagógicas das áreas das artes performativas e expressões artísticas.







7 MAR » 14:30

BIBLIOTECA

famílias

90 min.

**OFICINA DE ILUSTRAÇÃO**  
**CORTES E RECORTES, LIBERDADE PARA**  
**IMAGINAR UM PLANETA NOVO**  
**COM BÁRBARA R.**

Com recortes, colagens e cores, a imaginação será um puzzle de sonhos e figuras. De perto e com tesoura, nascerão rostos, olhares, sorrisos ou meras criaturas, que entrarão em mistérios e aventuras para encantar e surpreender. Aqui, serás tu a completar um novo planeta no mural em conjunto e incluindo a tua história e a tua personagem preferida. Quer exista ou (ainda) não!



# OFICINA DE ILUSTRAÇÃO UM FIO DE POEMAS

COM RACHEL CAIANO

AÇÃO COMEMORATIVA DO DIA MUNDIAL DA POESIA

21 MAR » 11:30

BIBLIOTECA

público geral

90 min.

Tendo como ponto de partida uma seleção de poemas, escolhidos pela ilustradora e utilizando materiais como o carvão vegetal, o pastel seco e técnicas como os carimbos o recorte e a colagem, vamos sujar as mãos e construir um livro em harmonia, cheio de poemas e ilustrações poéticas. Vamos poder ler, ouvir e desenhar poesia.



27 MAR » 18:30

CINE-TEATRO

público geral

60 min.

## TERTÚLIA À VOLTA DAS PALAVRAS

COM SÉRGIO GODINHO

Reunimo-nos para escutar, pensar e conversar a partir do universo poético e musical de Sérgio Godinho, um autor que, entre a canção e a crónica, fez da língua portuguesa um espaço de liberdade. Entre fragmentos de obras, ideias e memórias, procuramos o diálogo entre a criação artística e a experiência de quem a vive. Um espaço informal e cúmplice, onde cada voz acrescenta uma perspetiva e faz ressoar novas leituras.





## OFICINA FLORES NA BOCA, MUSEU AO PEITO

AÇÃO COMEMORATIVA DO DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

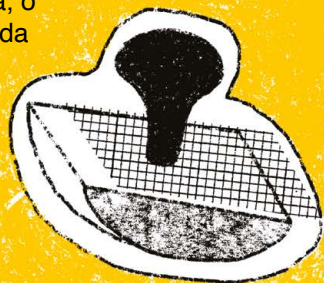
Partindo de uma conversa acerca da poética da Casa-Museu e de Egas Moniz, serão escolhidos alguns lugares/ espaços da Casa, onde os participantes elegerão um objeto ao qual consegue associar palavras. Partindo desta observação pretende-se que seja criado de forma coletiva, o Poema-Museu, composto pela coleção de palavras de cada um.

17 MAI » 10:30

CASA-MUSEU  
EGAS MONIZ

6 aos 12 anos  
famílias

90 min.



14 A 17 ABR

ESCOLAS

4.º ano  
(mediante inscrição,  
sujeito a lotação)

60 min.

## OFICINA DE FILOSOFIA

COM JOANA RITA SOUSA (FILOCRIATIVIDADE)

Partindo de um tema ou pergunta, o grupo explora ideias, arrisca respostas e treina pensamento crítico num ambiente colaborativo, onde escutar é tão importante como falar. Um espaço seguro e divertido para questionar, descobrir e refletir, cultivando curiosidade, diálogo e criatividade.



# PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LETURA



21 MAR  
18 ABR  
30 MAI  
27 JUN » 11:00

BIBLIOTECA

4 aos 12 anos  
famílias

45 min.

## HISTÓRIAS EM FAMÍLIA

PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

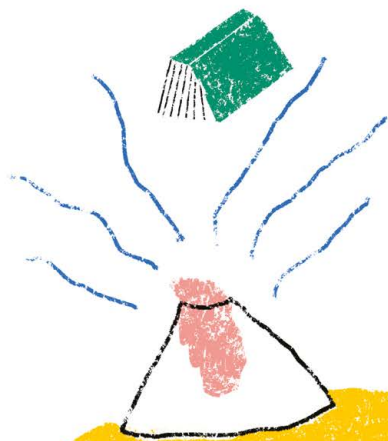
Sessão de Mediação do livro e da leitura, propondo a descoberta de livros que possam facilitar a abordagem de temas no núcleo familiar, através de dinâmicas diferentes, estimulando o gosto pela leitura, aproximando as famílias do livro, criando laços e espaço de partilha, mostrando-lhes diversas possibilidades de fruição.



18 ABR » 11:00

## HISTÓRIAS COM CIÊNCIA

Nesta sessão todas as histórias escondem ciência! Desperta-se a curiosidade e o interesse dos pequenos cientistas por conceitos básicos de ciência, que serão depois explorados em momentos demonstrativos e divertidos.



3 JUL » 21:30

## BAILERICO

Baile para famílias no jardim da Biblioteca Municipal.  
Uma noite repleta de cor, alegria e muita música.





7 MAR  
11 ABR  
2 MAI  
6 JUN » 10:30

BIBLIOTECA

bebés dos 6  
aos 36 meses

45 min.

## CONTOS COM FRALDAS

PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

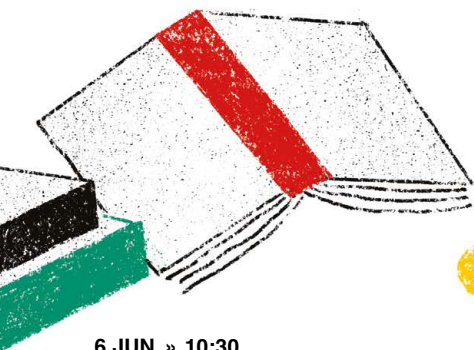
Sessão de Mediação do livro e da leitura direcionada à primeira infância; sempre com o livro como protagonista, a proposta é que brinquem e joguem com as palavras, através de sons, melodias e dinâmicas que envolvam as famílias proporcionando relação entre o bebé e o adulto, estimulando a imaginação e a perceção do mundo através da aquisição da linguagem com a simplicidade dos contos.



2 MAI » 10:30

## **HISTÓRIAS EM MOVIMENTO – CONTOS E YOGA PARA BEBÉS COM INÊS SANTOS (ACADEMIA DO SOL)**

Sessão de contos e yoga, recheada de partilha, amor e diversão entre os cuidadores e os bebés, envolto num ambiente mágico de ternura.

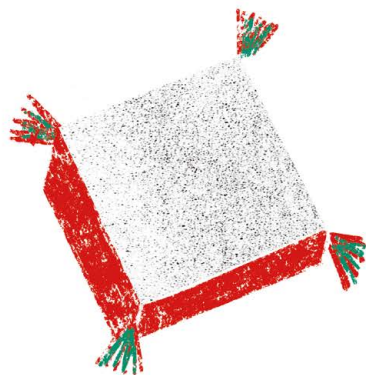


6 JUN » 10:30

## **CONTOS DA TERRA TRAILARILOLELA, SEM PÓ TRAILARILOLÓ! COM ROSA GONÇALVES**

AÇÃO INSERIDA NAS FESTAS DE SANTO ANTÓNIO, DA CIDADE E DO MUNICÍPIO DE ESTARREJA

Narração oral de contos tradicionais ao toque do adufe com pezinho no cancionero popular. Um passeio narrativo onde reina a liberdade para se sonhar e ser tudo!... Pitos pelancudos, ribeiras cantadeiras, grilos valentes ou lobos ferozes!



**5 JUN » 10:30  
E 14:30**

**BIBLIOTECA**

**IPSS, idosos,  
público geral**

**50 min.**

## **RODILHA DE CONTOS E POESIAS COM ROSA GONÇALVES**

**AÇÃO INSERIDA NAS FESTAS DE SANTO ANTÓNIO, DA CIDADE E DO  
MUNICÍPIO DE ESTARREJA**

Neste alegre encontro fluem contos enrodilhados em cantos tradicionais. Tocam-se as mais belas palavras, melodias e emoções. Há partilha, há encontro, há tudo o que a vida deve ser!



EXPOSIÇÕES /  
INSTALAÇÕES

7 MAR » 24 ABR

BIBLIOTECA

público geral

INAUGURAÇÃO

7 MAR » 16:00

## PLAYGROUND

EXPOSIÇÃO DE ILUSTRAÇÕES DE **BÁRBARA R.**

Entre o gesto e o acaso, *Playground* nasce como um território de experimentação — um espaço onde as imagens brincam, colidem e se reinventam. As colagens tornam-se jogos de descoberta: pedaços soltos que se encontram num equilíbrio provisório, entre o lúdico e o estranho. Aqui, o olhar é convidado a brincar também — a montar e desmontar sentidos, a entrar no ritmo da improvisação e do erro. *Playground* celebra o prazer do fazer: o instante em que criar é, antes de tudo, um ato de curiosidade.





FORMAÇÃO

**1 MAR » 10:00**

**CINE-TEATRO**

profissionais e  
estudantes das  
áreas da música  
e outras artes  
performativas,  
interessados  
com ou sem  
experiência em  
música

**3h.**

## **DO TRADICIONAL À ELETRÔNICA**

**COM ANA LUA CAIANO**

Ana Lua Caiano explora a fusão musical, através da junção da música tradicional portuguesa com música eletrônica, criando melodias que remetem para a tradição, numa união com sintetizadores, beat-machines e sons retirados do quotidiano.



# WORKSHOP DE MÁSCARA NEUTRA

COM FILIPE CRAWFORD

AÇÃO INTEGRA O ALAVANCA - FESTIVAL DE TEATRO DE AVANCA

Filipe Crawford introduziu a metodologia da Técnica da Máscara em Portugal em 1987.

Trata-se de um sistema de aprendizagem da arte de representar onde a utilização da máscara dita um conjunto de leis e regras, criando uma metodologia concreta ao serviço do ator, que conta hoje em dia com vários seguidores em todo o mundo.

19 ABR » 10:00

CINE-TEATRO

profissionais e  
estudantes das  
áreas do teatro  
e outras artes  
performativas,  
interessados  
com ou sem  
experiência em  
teatro

6h.



22 MAI » 14:30

BIBLIOTECA

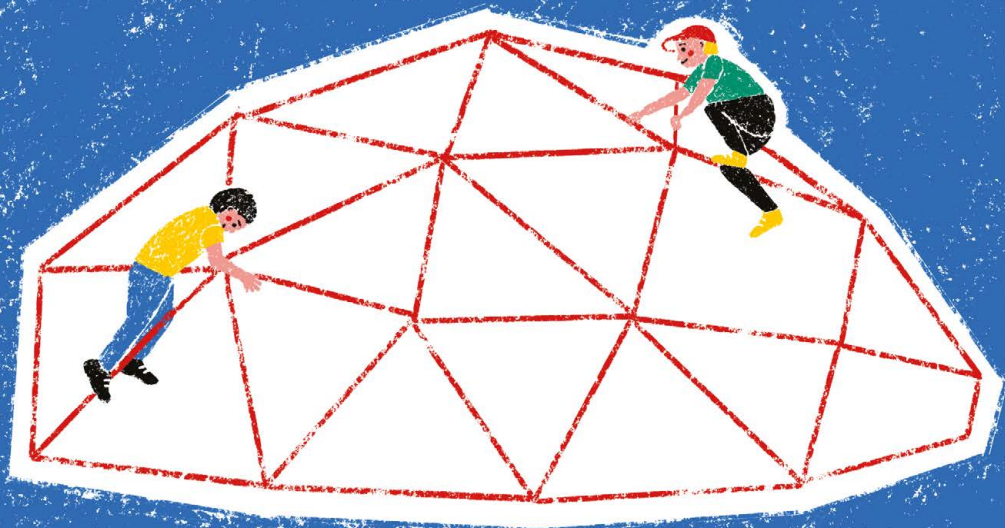
profissionais e  
estudantes das  
áreas da cultura,  
artes, social,  
educação, saúde  
e ambiente

3h.

## **CRIAR CORAGEM – FAZER ACONTECER AÇÕES ARTÍSTICAS PARTICIPATIVAS**

**COM HUGO CRUZ**

Oficina teórico-prática que, a partir do Caderno Criar Coragem (Hugo Cruz e Tiago Galo, PNA), propõe refletir e agir sobre as práticas artísticas participativas e comunitárias, explorando as suas dimensões cultural, educativa, social e política em diálogo com os contextos locais.







**5 MAR » 10:30**  
**Música na Escola**

Sessão pedagógica  
dirigida aos alunos  
dos 3.º e 4.º anos  
dos agrupamentos  
de escolas do  
concelho

**8 MAR » 16:00**  
**Concerto de  
Família**

**CINE-TEATRO**

M/6  
público geral

60 min.

## **CONCERTO DE FAMÍLIA - ANIMÁLIA** **COM ORQUESTRA DAS BEIRAS**

Todos os anos a Orquestra das Beiras, através do programa Música na Escola, leva a música a milhares de crianças do 1.º Ciclo. Música na Escola é um projeto de ação educativa, que tem como objetivo a divulgação musical, a sensibilização e a formação do público infantil para a música erudita. Depois das sessões pedagógicas é apresentado o Concerto de Família, em que as crianças convidam a família a assistir ao concerto final, podendo assim partilhar os conhecimentos adquiridos anteriormente.

**Interpretação** Orquestra das Beiras, Sofia Nereida e António Miguel Teixeira (Serviço Educativo da Casa da Música) **Direção** Jan Wierzbza



## A LIBERDADE A PASSAR POR AQUI DE COMPANHIA DE MÚSICA TEATRAL

15 MAR » 10:30  
E 11:45

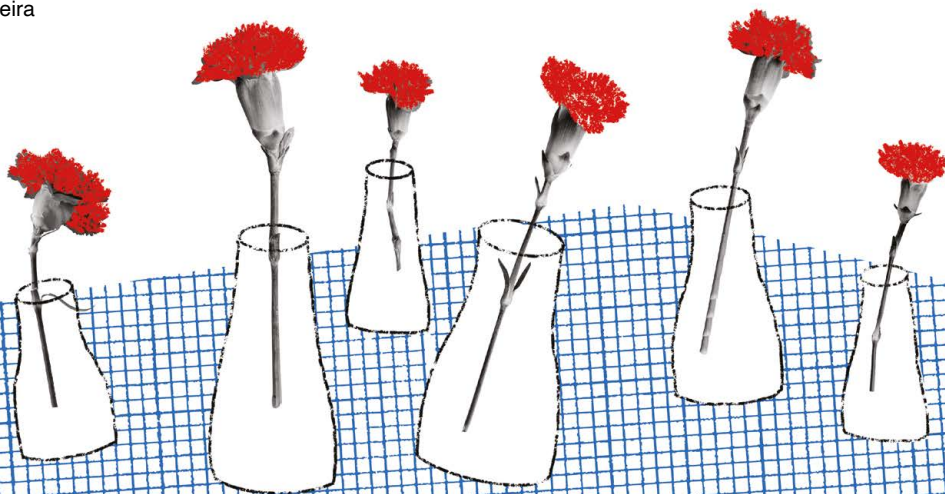
CINE-TEATRO

0 aos 5 anos  
famílias

45 min.

Uma experiência poética para a primeira infância que explora a Liberdade. Esse conceito que toma inúmeras formas, mas muitas vezes é invisível. Precisamos dela para sermos nós mesmos. Deve fazer parte do que nos acompanha quando crescemos. Como a Música. Como se explica ou fala dela aos mais pequeninos? Talvez com Música. E com o envolvimento dos pais e avós, que certamente se lembram do tempo em que era necessário ter muito cuidado com as palavras.

**Conceção** Companhia de Música Teatral **Intérpretes** Gustavo Paixão, Inês Silva, Paulo Maria Rodrigues **Criação de Objetos e Espaços Cênicos** Miguel Ferraz, Paulo Maria Rodrigues **Figurinos** Inês Silva **Direção Artística** Paulo Maria Rodrigues **Direção Técnica e Desenho de Luz** Élio Moreira





16 E 17 ABR

ESCOLAS

M/12

3.º ciclo / ensino  
secundário  
(mediante inscrição,  
sujeito a lotação)

40 min.

## MAL-ME-QUER

AÇÃO INTEGRA O ALAVANCA - FESTIVAL DE TEATRO DE AVANCA

Inserido na metodologia do Teatro do Oprimido, este espetáculo de debate teatral tem como objetivo abordar os comportamentos e contextos nas relações entre os jovens, bem como as suas possíveis consequências. Partindo do teatro e da improvisação, pretende-se que os jovens identifiquem e reflitam acerca dos problemas relacionados com a violência no namoro, debatendo e colocando em prática uma mudança.

**Cocriação, texto e interpretação** Luís Moreira & Mané Carvalho  
**Direção de produção** Filipe Moreira **Produção Executiva** Luísa Teixeira  
**Produção** RÉPTIL Artes Performativas



# CONCERTO PEDAGÓGICO JAZZ

## DE COMBO DE PROFESSORES DA UA

AÇÃO COMEMORATIVA DO DIA INTERNACIONAL DO JAZZ

O Combo de Professores da Universidade de Aveiro apresenta uma inesquecível viagem pelo mundo do jazz. Este concerto promove uma expressiva interação com os participantes, levando-os a descobrir os instrumentos mais comuns desta forma de expressão artística, bem como as suas principais características estilísticas.

**Saxofone e comentários** João Martins **Vibrafone** Eduardo Cardinho  
**Contrabaixo** Carl Minnemann **Bateria** Mário Costa

30 ABR » 10:30

CINE-TEATRO

2.º, 3.º ciclo  
e ensino  
articulado de  
música

40 min.



16 MAI » 15:00 I  
17:00 E 21:00  
17 MAI » 15:00  
E 17:00

MUSEU FÁBRICA  
DA HISTÓRIA -  
ARROZ

M/6  
público geral

45 min.

## OUTRA VEZ ARROZ?

### POR TRAMA - GRUPO DE TEATRO INFANTIL DO MUNICÍPIO

AÇÃO COMEMORATIVA DO DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

O arroz sustenta metade da humanidade e é servido gastronomicamente de inúmeras maneiras e todas elas deliciosas. Também é usado para diferentes situações, que não na cozinha. Quem nunca atirou arroz aos noivos, casados de fresco? Quem não conhece a música “Pó de Arroz” de Carlos Paião?

Como é que um pequenino grão, pode estar na origem da construção de economias e conexão de culturas, desde 10 mil anos atrás? Como o arroz ultrapassou as fronteiras asiáticas e chegou a Estarreja? Como seria a vida das Mondadeiras?

Um grupo de crianças, em jeito de visita guiada e encenada, contará a história do arroz, ao mesmo tempo que o semeia pelos diferentes espaços da antiga fábrica de descasque de arroz, hoje transformada em Museu Fábrica da História – Arroz.

**Autoria e Encenação** Leandro Ribeiro **Design, desenho e execução de figurinos** Marta Baldaia **Coprodução** Sol d’Alma – Associação de Teatro e Câmara Municipal de Estarreja **Interpretação** TRAMA - Grupo de Teatro Infantil









## HÁ FESTA NA QUINTA

No tempo do Egas Moniz, a Quinta do Marinheiro era uma festa. Sempre que ele chegava a Avanca para as férias de verão, a quinta ganhava vida. É esse lado carismático da personalidade do cientista que inspira o evento, convidando a comunidade a usufruir da beleza do espaço!







## EXPOSIÇÃO ILUSTRAÇÃO BÁRBARA R.

A cada temporada, o Laboratório de Aprendizagem Criativa convida um ilustrador a dar vida à agenda semestral, num diálogo criativo frequente com a figura de Egas Moniz, a Casa-Museu e a Quinta do Marinheiro. Esta exposição reúne e amplia essas ilustrações inspiradas pelo universo do nosso prêmio Nobel, devolvendo-as ao lugar que as inspirou.



## EXPOSIÇÃO FLORES NA BOCA, MUSEU AO PEITO

Esta exposição nasce do Poema-Museu, criado coletivamente na ação “Flores na Boca, Museu ao Peito”. Inspirada pela Casa-Museu e pelo legado de Egas Moniz, reúne palavras, objetos e impressões escolhidos pelos participantes, revelando múltiplos olhares sobre o mesmo espaço.



Exposições em permanência na  
Quinta do Marinheiro  
no fim de semana do evento.



10 E 11 JUL » 22:00

CASA-MUSEU  
EGAS MONIZ

M/12  
público geral  
(mediante inscrição,  
sujeito a lotação)

50 min.

## O BAILE DAS CASACAS

COM TEATRO DO DESASSOSSEGO  
E GRUPO DE TEATRO ADULTO

Durante as estadias de Egas Moniz, na quinta do Marinheiro em Avanca, era normal organizar inúmeros encontros com amigos e familiares para se entreterem, ora com jogos de mesa, ora com passeios na quinta ou passeios na Ria, não esquecendo os teatros ao serão. Momentos que alteravam a calma do campo e colocavam todos muito curiosos e entusiasmados.

**Coprodução** Sol d'Alma Associação de Teatro e Câmara Municipal de Estarreja **Iluminação e sonoplastia** Câmara Municipal de Estarreja

**Interpretação** Grupo de Teatro Jovem Municipal - Desassossego e Grupo de Teatro Adulto Municipal



## UMA NOITE NO MUSEU

A Quinta do Marinheiro é um lugar onde a Natureza habita em permanência, as estrelas brilham e as surpresas podem ser imensas. “Uma Noite no Museu” convida as famílias a acamparem, passando uma noite inesquecível no espaço privilegiado onde Egas Moniz tantas vezes brincou com os seus sobrinhos-netos.

11 JUL » 20:30

CASA-MUSEU  
EGAS MONIZ

M/5  
famílias  
(mediante inscrição,  
sujeito a lotação)





12 JUL » 11:00  
14:30 | 17:00

QUINTA DO  
MARINHEIRO

bebés/primeira  
infância  
(mediante inscrição,  
sujeito a lotação)

50 min.

## PAPI- OPUS 7

### DE COMPANHIA DE MÚSICA TEATRAL

Num jardim de flores sonívoras, as abelhas valsam, o vento murmura e a chuva canta. As estrelas brilham e cintilam em caixas de música; os pássaros passam e param sem pressa. Uma borboleta pausa e diz que esta é a melhor forma de aprender a voar. Um jardineiro floresce e ensina a sua arte a outros cuidadores de plantas.



## OFICINA BOMBAS DE SEMENTES

### COM ERVA DANINHA (DULCE CRUZ)

Oficina ecológica e participativa onde crianças e famílias aprendem a criar “bombas verdes” com sementes, argila e terra. Depois de prontas, são lançadas numa zona da Quinta do Marinheiro para que, numa próxima visita à Casa-Museu, as crianças possam encontrar as plantas que germinaram e ali permanecem, ano após ano.

12 JUL » 14:30

QUINTA DO  
MARINHEIRO

crianças,  
famílias, público  
geral

50 min.



12 JUL » 16:00

QUINTA DO  
MARINHEIRO

famílias/  
público geral

60 min.

## NOISERV CONCERTO PARA CRIANÇAS

Num concerto adaptado para crianças e famílias, o multi-instrumentista Noiserv, que celebra 20 anos de carreira e lança o seu novo álbum “7305”, convida o público mais pequeno a descobrir a música feita “pelos mais velhos”, num formato próximo e conversado. Com a belíssima Quinta do Marinheiro como cenário, o músico dá a conhecer a sua identidade sonora, partilha histórias e responde às curiosidades das crianças, num encontro intimista para todas as idades.





# OJE FORMAÇÃO COM EDUARDO CARDINHO

SHOWCASE

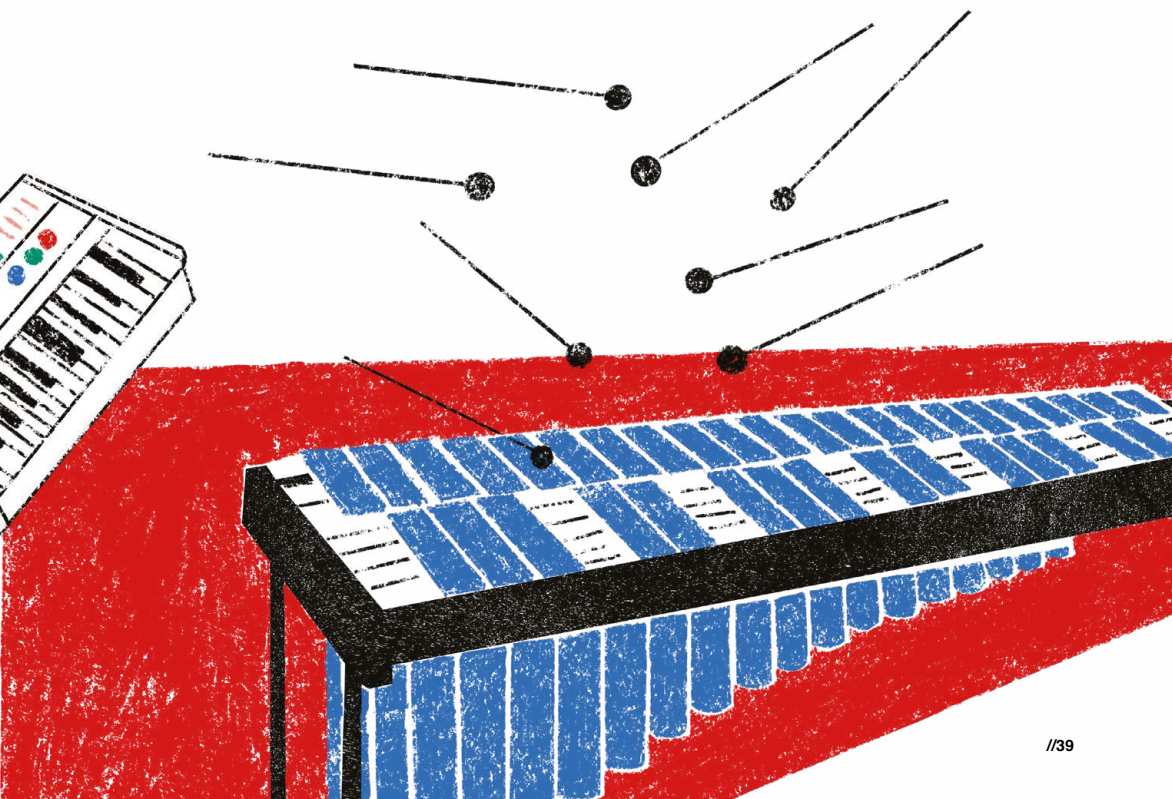
Sob orientação de João Martins, encerramos mais um ciclo de capacitação com jovens músicos emergentes de estarreja e região com um showcase final que conta com a participação especial de Eduardo Cardinho.

12 JUL » 18:00

QUINTA DO  
MARINHEIRO

público geral

60 min.



# +INFO E INSCRIÇÕES

**LAC - Laboratório de Aprendizagem Criativa** @ lac.mediacaocultural

**Contactos** 234 840 600 | 924 758 265 | lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt

## REDE DE EQUIPAMENTOS CULTURAIS

### CONTACTOS ÚTEIS

#### **Biblioteca Municipal**

**Morada** Largo dos Heróis da Grande Guerra, 3860-355 Estarreja

**Contactos** 234 840 614 | 925 651 693 | biblioteca.municipal@cm-estarreja.pt

**Website** <http://biblioteca.cm-estarreja.pt>

#### **Cine-Teatro de Estarreja**

**Morada** Rua Visconde Valdemouro, 3860-389 Estarreja

**Contactos** 234 811 300 | 925 651 668 | cineteatro@cm-estarreja.pt

**Website** [www.cineteatroestarreja.com](http://www.cineteatroestarreja.com)

#### **Casa-Museu Egas Moniz**

**Morada** Rua Prof. Doutor Egas Moniz, 3860-078 Avanca

**Contactos** 234 884 518 | 967 128 579 | museuegasmoniz@cm-estarreja.pt

**Website** [www.casamuseuegasmoniz.com](http://www.casamuseuegasmoniz.com)

#### **Museu Fábrica da História - Arroz**

**Morada** Rua Dr. Dionísio de Moura, 3860-252 Estarreja

**Contactos** 234 021 632 | 924 758 267 | fabrica.historia@cm-estarreja.pt

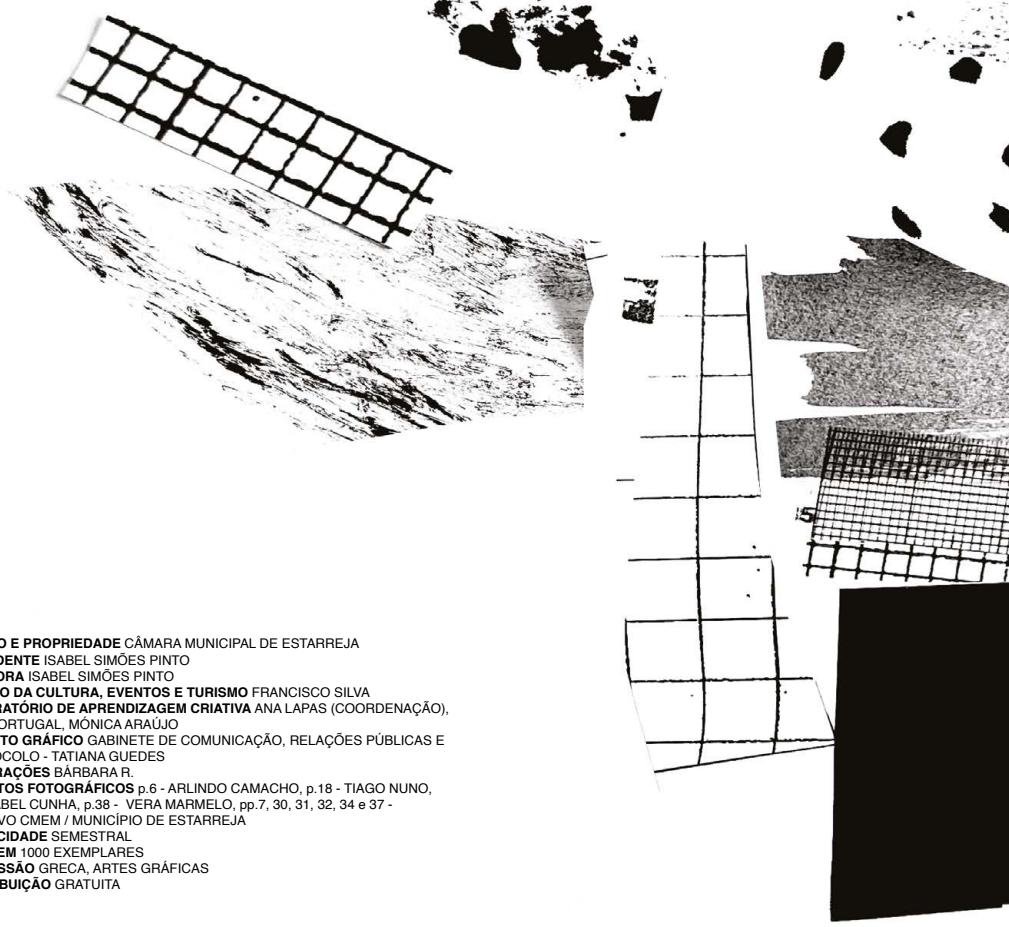
**Website** [www.fabricadahistoriaarroz.pt](http://www.fabricadahistoriaarroz.pt)

#### **Casa Municipal da Cultura**

**Morada** Praça Francisco Barbosa, 3860 Estarreja

**Contacto** 234 840 600



An abstract collage featuring various elements: a tilted rectangular grid in the upper left, a large organic, textured shape below it, a vertical grid on the right, a horizontal grid below that, and a solid black rectangle in the bottom right corner. There are also some dark, irregular shapes at the top right.

**EDIÇÃO E PROPRIEDADE** CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA  
**PRESIDENTE** ISABEL SIMÕES PINTO  
**DIRETORA** ISABEL SIMÕES PINTO  
**DIVISÃO DA CULTURA, EVENTOS E TURISMO** FRANCISCO SILVA  
**LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM CRIATIVA** ANA LAPAS (COORDENAÇÃO),  
LUÍS PORTUGAL, MÓNICA ARAÚJO  
**PROJETO GRÁFICO** GABINETE DE COMUNICAÇÃO, RELAÇÕES PÚBLICAS E  
PROTOCOLO - TATIANA GUEDES  
**ILUSTRAÇÕES** BÁRBARA R.  
**CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS** p.6 - ARLINDO CAMACHO, p.18 - TIAGO NUNO,  
p.27 - ABEL CUNHA, p.38 - VERA MARMELO, pp.7, 30, 31, 32, 34 e 37 -  
ARQUIVO CMEM / MUNICÍPIO DE ESTARREJA  
**PERIODICIDADE** SEMESTRAL  
**TIRAGEM** 1000 EXEMPLARES  
**IMPRESSÃO** GRECA, ARTES GRÁFICAS  
**DISTRIBUIÇÃO** GRATUITA



**ESTARREJA**  
MUNICÍPIO



CM-ESTARREJA.PT



/ESTARREJAMUNICIPIO