

Referência	Designação/Descrição	Preços (€)
<b>CDL</b>	<b>Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja</b>	
<b>CDL.1</b>	Inscrição ( cartão de utente + seguro )	7,93
<b>CDL.2</b>	Revalidação	5,29
<b>CDL.3</b>	2ª via de cartão de utente	3,70
<b>CDL.4</b>	Touca	2,58
<b>CDL.5</b>	T Shirt	10,00
<b>CDL.6</b>	<b>Actividades na Piscina</b>	
<b>CDL.6.1</b>	<b>Regime Livre</b>	
<b>CDL.6.1.1</b>	<b>Carregamento em Cartão de Utente de períodos para Regime Livre:</b>	
<b>CDL.6.1.1.1</b>	Conjunto de 15 - até aos 17 anos (inclusive)	19,66
<b>CDL.6.1.1.2</b>	Conjunto de 15 - Adultos (+18 anos)	39,31
<b>CDL.6.1.1.3</b>	Conjunto de 25 - até aos 17 anos (inclusive)	30,94
<b>CDL.6.1.1.4</b>	Conjunto de 25 - Adultos (+18 anos)	61,87
<b>CDL.6.1.1.5</b>	Regime Livre - até aos 17 anos - inclusive	1,46
<b>CDL.6.1.1.6</b>	Regime Livre - Adultos (+18 anos)	2,92
<b>CDL.6.1.1.7</b>	Regime Livre - Adultos + do que 1 período (+18 anos)	3,66
<b>CDL.6.1.1.8</b>	Regime Livre - até aos 17 anos - inclusive (+ do que 1 período)	2,04
<b>CDL.6.2</b>	<b>Curso Intensivo de Natação - 10 aulas de 90 minutos cada</b>	
<b>CDL.6.2.1</b>	Alunos sem frequência de outras atividades desenvolvidas no Complexo	38,69
<b>CDL.6.2.2</b>	Alunos a frequentar outras atividades desenvolvidas no Complexo	30,39
<b>CDL.6.3</b>	<b>Preços mensais para a frequência na Escola de Natação</b>	
<b>CDL.6.3.1</b>	Os preços mensais para a frequência na Escola de Natação, com direito a <b>duas aulas semanais</b> (excepto quando um dos dias é feriado ou outra situação que impeça a lecionação das aulas) serão os seguintes:	
<b>CDL.6.3.1.1</b>	Natação - Iniciação - até aos 17 anos (inclusive)	17,27
<b>CDL.6.3.1.2</b>	Natação - Aperfeiçoamento - até aos 17 anos (inclusive)	17,27
<b>CDL.6.3.1.3</b>	Natação Adultos (+18 anos)	25,39
<b>CDL.6.3.1.4</b>	Hidroginástica	28,82
<b>CDL.6.3.1.5</b>	Hidroterapia	28,82
<b>CDL.6.3.1.6</b>	Hidrobike	33,16
<b>CDL.6.3.2</b>	Os Preços mensais para a frequência das Escolas de Natação, de turmas com <b>uma aula semanal</b> (excepto quando um dos dias é feriado ou outra situação que impeça a lecionação), serão os seguintes:	
<b>CDL.6.3.2.1</b>	Mensalidade Bebés	16,20
<b>CDL.6.3.2.2</b>	Natação - Iniciação - até aos 17 anos (inclusive)	12,55
<b>CDL.6.3.2.3</b>	Natação - Aperfeiçoamento - até aos 17 anos (inclusive)	12,55
<b>CDL.6.3.2.4</b>	Natação Adultos (+18 anos)	16,17
<b>CDL.6.3.2.5</b>	Hidroginástica	18,83
<b>CDL.6.3.2.6</b>	Hidroterapia	18,83
<b>CDL.6.3.2.7</b>	Hidrobike	19,34
<b>CDL.6.3.2.8</b>	Hidro Sénior	18,83
<b>CDL.6.4</b>	<b>Infantários</b>	
<b>CDL.6.4.1</b>	Infantários 1x Semana (Mensalidade por criança - mínimo 10 crianças) SEM transporte	7,00
<b>CDL.6.4.2</b>	Infantários 1x Semana (Mensalidade por criança - mínimo 10 crianças) COM transporte	9,00
<b>CDL.6.5</b>	<b>Aluguer de Pistas ou Tanque de Aprendizagem</b>	
<b>CDL.6.5.1</b>	Entidades Oficiais - Aluguer de Pista 25 mts (1h)	10,73
<b>CDL.6.5.2</b>	Entidades Oficiais - Aluguer do Tanque 16 mts (1h)	35,79
<b>CDL.6.5.3</b>	Entidades Oficiais - Aluguer 1 Pista tanque 16 mts (1h)	7,16
<b>CDL.6.5.4</b>	Entidades Particulares - Aluguer de Pista 25 mts (1h)	17,89
<b>CDL.6.5.5</b>	Entidades Particulares - Aluguer Tanque 16 mts (1h)	57,24
<b>CDL.6.5.6</b>	Entidades Particulares - Aluguer 1 Pista tanque 16 mts (1h)	11,45
<b>CDL.6.6</b>	<b>Dinamização de atividades, desafios e jogos aquáticos para Festas de Aniversário, destinados a grupos compostos por um máximo de 15 crianças</b>	
<b>CDL.6.6.1</b>	Primeiro grupo de 15 crianças	41,36
<b>CDL.6.6.2</b>	For criança adicional	3,62
<b>CDL.7</b>	<b>Atividade de Squash</b>	
<b>CDL.7.1</b>	<b>Cursos de Squash, aulas de aprendizagem, até 2 alunos - Adultos</b>	
<b>CDL.7.1.1</b>	Quantidade de aulas: 5 (1h cada)	41,45
<b>CDL.7.1.2</b>	Quantidade de aulas: 10 (1h cada)	77,38
<b>CDL.7.2</b>	<b>Cursos de Squash, aulas de aprendizagem, 4 a 6 alunos - até aos 17 anos</b>	
<b>CDL.7.2.1</b>	Quantidade de aulas: 5 (1h cada)	29,02
<b>CDL.7.2.2</b>	Quantidade de aulas: 10 (1h cada)	50,30
<b>CDL.7.3</b>	<b>Squash - Regime Livre - Aluguer de 1 court</b>	
<b>CDL.7.3.1</b>	Período de 30 minutos, máximo 2 pessoas (2ª a 6ª até às 18,30 h)	4,23
<b>CDL.7.3.2</b>	Período de 30 minutos, máximo 2 pessoas (2ª a 6ª depois das 18,30 h)	4,76
<b>CDL.7.3.3</b>	Período de 30 minutos, máximo 2 pessoas (sábados)	4,76
<b>CDL.7.3.4</b>	Período de 60 minutos, máximo 2 pessoas (2ª a 6ª até às 18,30 h)	8,15
<b>CDL.7.3.5</b>	Período de 60 minutos, máximo 2 pessoas (2ª a 6ª depois das 18,30 h)	9,31
<b>CDL.7.3.6</b>	Período de 60 minutos, máximo 2 pessoas (sábados)	8,15

CDL.7.3.7	Carregamento em Cartão de Utente - Conjunto de 10 períodos de 30 minutos	37,03
CDL.7.3.8	Carregamento em Cartão de Utente - Conjunto de 5 períodos de 60 minutos	31,73
<b>CDL.8</b>	<b>Atividades do Ginásio Studio - Mensalidades</b>	
CDL.8.1	Turma (2x p/semana) + (1x p/semana) ou Regime Livre Piscina	30,62
CDL.8.2	Turma (1 x p/semana)	16,80
CDL.8.3	Turma (2 x p/semana)	22,68
CDL.8.4	Aulas de 30 minutos à hora de almoço (12h30 às 13h30) 1x p/semana de treino de circuito ou Hidro Bike	11,88
CDL.8.5	Aulas de 30 minutos à hora de almoço (12h30 às 13h30) 2x p/semana de treino de circuito ou Hidro Bike	19,78
CDL.8.6	Aulas de 30 minutos à hora de almoço (12h30 / 13h30) 3x p/semana de treino de circuito ou Hidro Bike	27,69
CDL.8.7	1x semana Treino Circuito + SPA ( hora de almoço - 12.30 às 13.30 )	15,82
CDL.8.8	2x semana Treino Circuito + SPA ( hora de almoço - 12.30 às 13.30 )	26,37
CDL.8.9	3x semana Treino Circuito + SPA ( hora de almoço - 12.30 às 13.30 )	36,93
<b>CDL.9</b>	<b>Livre trânsito para aulas de Fitness, Hidroginástica, Hidrobike, Regime Livre, SPA, Squash, Ténis e Padel</b>	
CDL.9.1	Pagamento Mensal	
CDL.9.1.1	Utilização: 1x p/semana	21,50
CDL.9.1.2	Utilização: 2x p/semana	29,03
CDL.9.1.3	Utilização: 3x p/semana	39,18
CDL.9.1.4	Utilização: 4x p/semana	52,90
CDL.9.1.5	Utilização: ilimitada com direito a toalha	63,48
CDL.9.2	Pagamento Bimestral	
CDL.9.2.1	Utilização: 1x p/semana	39,56
CDL.9.2.2	Utilização: 2x p/semana	53,41
CDL.9.2.3	Utilização: 3x p/semana	72,10
CDL.9.2.4	Utilização: 4x p/semana	86,52
CDL.9.3	Pagamento Trimestral	
CDL.9.3.1	Utilização: 1x p/semana	56,76
CDL.9.3.2	Utilização: 2x p/semana	76,63
CDL.9.3.3	Utilização: 3x p/semana	103,45
CDL.9.3.4	Utilização: 4x p/semana	124,13
CDL.9.4	Pagamento Semestral	
CDL.9.4.1	Utilização: 1x p/semana	107,07
CDL.9.4.2	Utilização: 2x p/semana	144,54
CDL.9.4.3	Utilização: 3x p/semana	195,14
CDL.9.4.4	Utilização: 4x p/semana	234,16
<b>CDL.10</b>	<b>Livre trânsito DIURNO<sup>(5)</sup> para aulas de Fitness, Hidroginástica, Hidrobike, Regime Livre, SPA, Squash, Ténis e Padel</b>	
CDL.10.1	Pagamento Mensal	
CDL.10.1.1	Utilização: 1x p/semana	15,54
CDL.10.1.2	Utilização: 2x p/semana	20,98
CDL.10.1.3	Utilização: 3x p/semana	28,32
CDL.10.1.4	Utilização: 4x p/semana	38,23
CDL.10.1.5	Utilização: ilimitada com direito a toalha	45,88
CDL.10.2	Pagamento Bimestral	
CDL.10.2.1	Utilização: 1x p/semana	28,59
CDL.10.2.2	Utilização: 2x p/semana	38,60
CDL.10.2.3	Utilização: 3x p/semana	52,11
CDL.10.2.4	Utilização: 4x p/semana	62,53
CDL.10.3	Pagamento Trimestral	
CDL.10.3.1	Utilização: 1x p/semana	41,03
CDL.10.3.2	Utilização: 2x p/semana	55,38
CDL.10.3.3	Utilização: 3x p/semana	74,77
CDL.10.3.4	Utilização: 4x p/semana	89,72
CDL.10.4	Pagamento Semestral	
CDL.10.4.1	Utilização: 1x p/semana	77,39
CDL.10.4.2	Utilização: 2x p/semana	104,48
CDL.10.4.3	Utilização: 3x p/semana	141,04
CDL.10.4.4	Utilização: 4x p/semana	169,25
<b>CDL.11</b>	<b>Regime de Carregamento CardioFitness</b>	
CDL.11.1	1 Período (30 minutos)	3,60
CDL.11.2	5 Períodos (30 minutos)	14,40
CDL.11.3	10 Períodos (30 minutos)	25,92
CDL.11.4	20 Períodos (30 minutos)	36,00
<b>CDL.12</b>	<b>Regime Livre SPA</b>	
CDL.12.1	Hidromassagem ( período de 15 minutos )	1,74
CDL.12.2	Banho Turco ( período de 15 minutos )	1,74
<b>CDL.13</b>	<b>Aquisição/Compra de 1 Aula Avulso</b>	
CDL.13.1	Aula de grupo de hidroginástica, hidroBike ou fitness	4,00
CDL.13.2	Aula individual de Ténis, Padel ou Squash	21,11
CDL.13.3	Valor por pessoa para aula em grupo de ténis, padel ou Squash (2 alunos)	11,56
CDL.13.4	Valor por pessoa para aula em grupo de ténis ou padel (4 alunos)	6,28
<b>CDL.14</b>	<b>Atividade de Ténis de Mesa</b>	
CDL.14.1	Ténis Mesa, 1H 2ª a 6ª até 18H45	6,35

<b>CDL.14.2</b>	Ténis Mesa, 1H 2ª a 6ª depois das 18H45	6,35
<b>CDL.14.3</b>	Ténis Mesa, 1H Sábados até 12H30	6,88
<b>CDL.14.4</b>	Ténis Mesa, 1H Sábados depois das 15H30	6,88
<b>PMA</b>	<b>Piscina de Avanca</b>	
<b>PMA.1</b>	Inscrição ( cartão de utente + seguro )	7,93
<b>PMA.2</b>	Revalidação	5,29
<b>PMA.3</b>	2ª via de cartão de utente	3,70
<b>PMA.4</b>	<b>Regime Livre</b>	
<b>PMA.4.1</b>	Regime Livre - até aos 17 anos - inclusive	1,41
<b>PMA.4.2</b>	Regime Livre - Adultos (+18 anos)	2,79
<b>PMA.4.3</b>	Regime Livre - até aos 17 anos - inclusive	1,82
<b>PMA.4.4</b>	Regime Livre - Adultos (+ do que 1 período)	3,57
<b>PMA.5</b>	<b>Preços mensais para a frequência das escolas de natação</b>	
<b>PMA.5.1</b>	Os preços mensais para a frequência das Escolas de Natação, com direito a <b>duas aulas semanais</b> (excepto quando um dos dias é feriado ou outra situação que impeça a lecionação das aulas) serão os seguintes:	
<b>PMA.5.1.1</b>	Natação - Iniciação - Crianças	17,27
<b>PMA.5.1.2</b>	Natação - Aperfeiçoamento - Crianças	17,27
<b>PMA.5.1.3</b>	Natação Adultos (+18 Inclusive)	25,39
<b>PMA.5.1.4</b>	Hidroginástica	28,82
<b>PMA.5.2</b>	Os preços mensais para a frequência das Escolas de Natação, de turmas com <b>uma aula semanal</b> (exceto quando um dos dias é feriado ou outra situação que impeça a lecionação), serão os seguintes:	
<b>PMA.5.2.1</b>	Mensalidade Bebés	16,20
<b>PMA.5.2.2</b>	Natação - Iniciação - Crianças	12,55
<b>PMA.5.2.3</b>	Natação - Aperfeiçoamento - Crianças	12,55
<b>PMA.5.2.4</b>	Natação Adultos (+18 anos)	16,17
<b>PMA.5.2.5</b>	Hidro Sénior	18,83
<b>PMA.5.2.6</b>	Hidroginástica	18,83
<b>PMA.5.2.7</b>	Infantários do concelho 1x Semana (Mensalidade por criança - mínimo 10 crianças) SEM transporte	7,00
<b>PMA.5.2.8</b>	Infantários do concelho 1x Semana (Mensalidade por criança - mínimo 10 crianças) COM transporte	9,00
<b>PMA.5.2.9</b>	Infantários fora do concelho 1 x Semana (Mensalidade por criança - mínimo 10 crianças)	11,05
<b>PMA.5.3</b>	<b>Aluguer de Pistas ou Tanque de Aprendizagem</b>	
<b>PMA.5.3.1</b>	Entidades Oficiais - Aluguer de Pista (1h)	5,17
<b>PMA.5.3.2</b>	Entidades Oficiais - Aluguer do Tanque 16 mts (1h)	25,85
<b>PMA.5.3.3</b>	Entidades Particulares - Aluguer de Pista (1h)	7,76
<b>PMA.5.3.4</b>	Entidades Particulares - Aluguer Tanque 16 mts(1h)	38,78
<b>PMA.6</b>	<b>Carregamento em Cartão de Utente de 11 períodos para Regime Livre:</b>	
<b>PMA.6.1</b>	Conjunto de 11 - até aos 17 anos (inclusive)	14,34
<b>PMA.6.2</b>	Conjunto de 11 - Adultos (+18 anos)	27,93
<b>PETR</b>	<b>Pavilhão Gimnodesportivo de Estarreja</b>	
<b>PETR.1</b>	Utilização do Pavilhão Gimnodesportivo, por cada hora:	
<b>PETR.1.1</b>	<b>Clubes e entidades oficiais:</b>	
<b>PETR.1.1.1</b>	Diurna, até às 19h00	20,68
<b>PETR.1.1.2</b>	Noturna, após as 19h00	25,85
<b>PETR.1.2</b>	<b>Entidades particulares:</b>	
<b>PETR.1.2.1</b>	Diurna, até às 19h00	26,97
<b>PETR.1.2.2</b>	Noturna, após as 19h00	34,73
<b>PETR.1.3</b>	<b>Actividades aos Fins-de-Semana, por cada hora:</b>	
<b>PETR.1.3.1</b>	Diurna, até às 19h00	34,73
<b>PETR.1.3.2</b>	Noturna, após as 19h00	42,47
<b>POLI</b>	<b>Polidesportivos Municipais (Parque Municipal do Mato e Parque Municipal de Estarreja)</b>	
<b>POLI.1</b>	Utilização dos polidesportivos, por cada hora	
<b>POLI.1.1</b>	Sem utilização de iluminação elétrica	15,11
<b>POLI.1.2</b>	Com utilização de iluminação elétrica	21,99
<b>PA</b>	<b>Pista de Atletismo</b>	
<b>PA.1</b>	Para utilização em contexto de Treinos, por hora de utilização:	
<b>PA.1.1</b>	Utilização por clubes e entidades oficiais - com ou sem banho	gratuito
<b>PA.1.2</b>	Utilização particulares - sem banho	gratuito
<b>PA.1.3</b>	Utilização particulares - com banho (até aos 17 anos)	1,32
<b>PA.1.4</b>	Utilização particulares - com banho (Adultos +18 anos)	2,65
<b>PA.2</b>	Para utilização em contexto de Treinos - Regime exclusividade, por hora de utilização:	
<b>PA.2.1</b>	Diurna (até às 19h00)	10,58
<b>PA.2.2</b>	Noturna (após as 19h00)	15,87
<b>PA.3</b>	<b>Actividades aos fins-de-semana</b>	
<b>PA.3.1</b>	Diurna (até às 19h00)	18,29
<b>PA.3.2</b>	Noturna (após as 19h00)	21,93
<b>PEPD</b>	<b>Pavilhão Desportivo da Escola Padre Donaciano Abreu Freire</b>	

<b>PEPD.1</b>	Pela utilização da instalação, por cada hora:	
<b>PEPD.1.1</b>	Até às 19h00	15,87
<b>PEPD.1.2</b>	Após as 19h00 e até às 24h00	17,98
<b>T</b>	<b>Aulas de ténis - Mensalidade</b>	
<b>T.1</b>	Mensalidade (2x semana)	20,00
<b>CF</b>	<b>Campo de Férias</b>	
<b>CF.1</b>	Crianças/Jovens sem subsídio - Por cada dia	8,00
<b>CF.2</b>	Crianças/Jovens com subsídio (escalação B) - Por cada dia	4,00
<b>CF.3</b>	Crianças/Jovens com subsídio (escalação A) - Por cada dia	2,00
<b>CF.4</b>	2ª, 3ª, (...) Inscrição (irmãos)	5,00
<b>P50</b>	<b>Programa + 50</b>	
<b>P50.1</b>	Pagamento 1 mês	5,17
<b>P50.2</b>	Pagamento 5 meses	22,75
<b>P50.3</b>	Pagamento 10 meses	41,36
<b>P50.4</b>	Cartão Prenda + 50 válido para 5 meses	22,75
<b>P50.5</b>	Cartão Prenda + 50 válido para 10 meses	41,36
<b>CHU</b>	<b>Churrasqueiras e Parque de Merendas de Estarreja</b>	
<b>CHU.1</b>	Utilização por cada período igual ou inferior a um dia	34,22
<b>MULT</b>	<b>Cedência de espaço no Pavilhão Multiusos - Por cada dia</b>	
<b>MULT.1</b>	Nave/pavilhão (inclui WC/Balneários)	340,86
<b>MULT.2</b>	Receção/bilheteira	176,68
<b>MULT.3</b>	Sala de formação (inclui WC/Balneários)	187,38
<b>MULT.4</b>	WC/Balneários	157,30
<b>MULT.5</b>	Sala de condição física (inclui WC/Balneários)	198,08
<b>MULT.6</b>	Cedência de todos os espaços da instalação	468,88
<b>CTP</b>	<b>Campos de Ténis e de Padel</b>	
<b>CTP.1</b>	Pela utilização de um campo, por cada hora, com direito à utilização de balneários e cacifos	
<b>CTP.1.1</b>	Aluguer a Entidades de Fomento da prática Desportiva/Formativa (lotação 8 pessoas)	
<b>CTP.1.1.1</b>	Utilização Pontual	5,00
<b>CTP.1.1.2</b>	Utilização Contínua	4,00
<b>CTP.1.2</b>	Aluguer a Individuais (lotação 4 pessoas)	
<b>CTP.1.2.1</b>	Com cartão do CDL válido (no ano letivo a que diz respeito o aluguer)	4,00
<b>CTP.1.2.2</b>	Sem cartão e/ou cartão não válido	6,00
<b>CTP.1.2.3</b>	Para alunos inscritos em Escolas de Ténis sediadas no concelho	3,50
<b>CTP.2</b>	Sempre que necessário, acresce pela utilização de luz e por hora	
<b>CTP.2.1</b>	Iluminação total	2,00
<b>CTP.2.2</b>	Iluminação parcial	1,00
<b>MAT</b>	<b>Aluguer de Material</b>	
<b>MAT.1</b>	Raquete de Ténis	1,00
<b>MAT.3</b>	Raquete de Squash ou Padel	1,58
<b>MAT.4</b>	1 bola Squash, Ténis ou Padel	0,53
<b>MAT.5</b>	Toalha	0,80
<b>EXT</b>	<b>Entrada de 1 acompanhante extra nas modalidades de aluguer e/ou regime livre-trânsito</b>	
<b>EXT.1</b>	Acompanhante extra para Ténis ou Padel	1,50
<b>EXT.2</b>	Acompanhante extra para Squash	2,00

Observações:

(1) As atividades mensais desenvolvidas no Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja e na Piscina de Aprendizagem de Avanço, que tenham o seu início e/ou fim a partir e/ou até ao dia quinze de cada mês, inclusive, somente pagam 50% do valor total da respetiva mensalidade.

(2) Os preços indicados incluem, quando aplicável, IVA à taxa legal em vigor.

(3) Os descontos praticados nos campos de férias não são cumulativos.

(4) Nas aulas de Ténis, em condições climatéricas adversas é garantida a utilização do Multiusos de Estarreja, exceto quando atividades programadas no seu interior. Neste caso os alunos serão compensados com novo tempo de treino correspondente ao período da interrupção.

(5) Todas as reduções previstas no ponto 2. e ponto 3. do Artigo 18º (Isenções ou Reduções) do Regulamento do Complexo de Desporto e Lazer, não são cumulativas com a aquisição do cartão Regime Livre Trânsito Diurno.