

# Piscina Municipal de Avanca - Horário (2016-2017)

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
09h00 - 9h45						Hidro 4 1x
						Natação Livre
09h50 - 10h35						NC 1C 1x
					Natação Livre	Natação Livre
10h40 - 11h25	Natação Livre					NBB (6-36M) (10h40 - 11h10)
					Natação Livre	Natação Livre
11h30 - 12h15						NC 2C (5-14a) 1x (11h15 -12h)
						NC 3,4,5 1x (12h05 - 12h50)
	Natação Livre				Natação Livre	Natação Livre

16h05 - 16h50	Hidro 1	HS 1		Hidro 1		
	Natação Livre	Natação Livre		Natação Livre	Natação Livre	
16h55 - 17h40	NC 1A	NC 2A		NC 1A	NC 2A	
	Natação Livre	Natação Livre		Natação Livre	Natação Livre	
17h45 - 18h30	NC 3B	NC 1B		NC 3B	NC 1B	
	NC Esperanças	NC Esperanças			NC Esperanças	
18h35 - 19h20	NC 5A	NC 3/4		NC 5A	NC 3/4	
	NC 2B			NC 2B		
19h25 - 20h10	Natação Livre	Natação Livre		Natação Livre	Natação Livre	
	NA Iniciação	NA Intermédio		NA Iniciação	NA Intermédio	
20h15 - 21h00	NA Avançado	NC 4/5		NA Avançado	NC 4/5	
20h15 - 21h00	Hidro 2	Hidro 3		Hidro 2	Hidro 3	
	Natação Livre	Natação Livre		Natação Livre	Natação Livre	

NC	Natação Crianças (Níveis: 1 / 2 / 3 / 4 / 5)
NA	Natação Adultos (Níveis: 1 / 2 / 3)
NBB	Natação Bebés (Níveis 1 / 2)
HS	Hidro Sénior
Hidro	Hidroginástica

## Horário de funcionamento:

Segunda-feira e Sexta-feira: 09h00 - 12h30 / 15h30 - 21h00  
 Terça-feira e quinta-feira: 15h30 - 21h00  
 Quarta-feira: Instalação encerrada  
 Sábado: 09h00 - 13h00